

Забор биологического материала

Кровь	Моча	мочи для микробиологических исследований	Соскоб с кожи на клеща Демодекс	забор отделяемого из уретры церв. канала
<p>для большинства исследований осуществляют строго натощак, т.е. когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч - желательно - не менее 12 ч (однако для общего анализа крови возможно допущение, которое позволяет последний прием пищи не позднее, чем за 3 ч до забора крови, но при необходимости анализ крови может быть проведен в любое время суток). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, - тоже еда, это необходимо помнить. Можно пить воду. За 1 - 2 дня до обследования желательно исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. При нарушении режима питания необходимо перенести лабораторное исследование на 1 - 2 дня. За 1 ч до взятия крови нужно воздержаться от курения. Перед сдачей крови</p>	<p>Моча здорового человека стерильна, однако при прохождении через мочеиспускательный канал она может загрязняться микрофлорой. Поэтому очень важно проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены. До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов: у женщин - стерильным ватным тампоном с теплой мыльной водой промываются влагалище и половые губы движением спереди и вниз; затем тщательно промываются теплой водой и высушиваются чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом; у мужчин - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала</p>	<p>Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи) осуществляется в стерильный контейнер, покупается в аптеке. Сбор утренней мочи проводится с соблюдением основных правил гигиены, указанных выше (для проведения обработки нельзя использовать дезинфектанты, так как при попадании в пробу, они могут ингибировать рост микроорганизмов). Первые 15 мл мочи для анализа не используются. Последующие 3 - 10 мл собирают в стерильный контейнер с крышкой (небольшое количество мочи спускается в специальную посуду для утилизации, не прекращая при этом мочеиспускания;</p>	<p>При помощи скальпеля аккуратно берет нужный материал с поврежденных участков. Если анализы необходимо взять с волосяных фолликул, тогда с каждого глаза берется по 4 ресницы, которые укладываются в специальный раствор (щелочной или на основе глицерина), и специалист рассматривает их под микроскопом. Следует знать, что накануне сдачи анализов нельзя</p>	<p>забор отделяемого из уретры церв.канала Материал для исследования у женщин следует брать перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания. Рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов и половых сношений перед взятием материала. Женщины в день явки на обследование не должны спринцеваться и проводить туалет наружных половых органов. За 5-7 дней до забора материала необходимо прекратить прием химиопрепаратов и лечебные процедуры. Исследуемый материал должен быть без примесей крови. Забор материала проводится во время</p>

<p>исключаются физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть в течение 10 - 15 мин, успокоиться. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследований, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур. Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Для правильной оценки и сравнения результатов лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории, в одно и то же время.</p>	<p>теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно тщательно проглаженной. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через 5 - 7 дней. Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи). Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи сливают в унитаз для удаления десквамированных клеток из мочеиспускательного канала. Сбор проводят в чистую, сухую, бесцветную посуду с</p>	<p>собирается средняя порция мочи, - примерно 20 - 50 мл, - в стерильный контейнер с крышкой). Доставка материала в лабораторию осуществляется в течение 1,5 - 2 ч после сбора. Допускается хранение мочи в холодильнике не более 3 - 4 ч. В случае доставки мочи в лабораторию позже выше указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны.</p>	<p>умываться и пользоваться какой-либо косметикой в течение 1-2 суток. Это необходимо для объективности анализов, потому что при смывании слоя зараженного эпидермиса врач может не обнаружить паразитов</p>	<p>осмотра влагалищными зеркалами специальными инструментами в зависимости от вида исследования. Обычно материал забирается из заднего свода влагалища, цервикального канала, уретры и прямой кишки.</p> <p>Рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов. За 5-7 дней до забора материала необходимо прекратить прием химиопрепаратов и лечебные процедуры. Материал забирается специальными инструментами, в зависимости от вида исследования, из передней уретры. Обычная глубина забора 1-3 см. от наружного отверстия уретры. В некоторых случаях проводится забор материала после предварительного массажа предстательной железы. После забора материала возможны</p>
--	---	---	--	--

	<p>широким горлом или специальный контейнер(не касаясь склянкой тела), плотно закрывают крышкой и доставляют мочу в лабораторию. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу доставляют в лабораторию сразу. Допускается хранение мочи в холодильнике (при 2 - 4°С), но не более 1,5 ч.</p>			<p>временные явления уретрита из-за механического повреждения слизистой уретры.</p>
--	--	--	--	---

Правила подготовки к лабораторному исследованию на демодекоз кожи лица и век:

1. Вечером, накануне сдачи анализа, не умываться мылом и гелями, не использовать любые косметические и наружные лечебные средства.
2. В день сдачи анализа не умываться даже водой, не наносить косметические средства, любые кремы.
3. При мытье головы избегать попадания косметических средств в глаза.
4. В день сдачи анализа отменить применение глазных капель (если нет серьезного заболевания глаз).

Правила подготовки к лабораторному исследованию на грибковые заболевания кожи стоп и ногтей:

1. За 2 недели до сдачи анализа отменить наружное противогрибковое лечение кремами, мазями, лосьонами, лаками, присыпками и пр.

2. Снять покрытие с ногтей, если имеется (маникюр, педикюр).
3. Не обстригать ногти перед сдачей анализа в течение 6-10 дней.
4. Не наносить косметические средства и не обрабатывать кожу стоп и ногти (не использовать чистящие средства и инструменты)
5. Не мыть пораженные участки с мылом в течение 3-х дней до сдачи анализа (можно только водой).