

Всемирный день борьбы с раком молочной железы



Всемирный день борьбы с раком молочной железы проводится ежегодно 15 октября. В этот день особенное внимание уделяется проблемам больных с раком груди, а также профилактике и ранней диагностике. Цель проводимых в этот День мероприятий – мотивация женщин на заботу о собственном здоровье, регулярное обследование, обращение к врачу для своевременной диагностики заболеваний на начальной стадии. Это поможет врачам – онкологам выявить рак груди на тех стадиях, когда он может быть полностью излечен, а женщинам поможет сохранить и продлить жизнь.

Рак молочной железы – одно из самых распространенных онкологических заболеваний у женщин. Основным признаком заболевания является появление одного или нескольких опухолевых образований в ткани молочных желез. По статистике заболеть рискует каждая восьмая женщина. Если раньше жертвами этой болезни становились в основном женщины после сорока лет, то сегодня рак груди «помолодел», о чем свидетельствуют случаи заболевания, выявляемые у 30-летних и даже 20-летних женщин.

По данным экспертов ВОЗ раком молочной железы ежегодно заболевают более 10 миллионов женщин, и к 2020 году эта цифра может увеличиться до 15 миллионов. Более 6 миллионов женщин в год умирают от рака молочной железы. В России рак молочной железы ежегодно выявляется у 50 тысяч женщин, причем 22 тысячи человек умирают от рака груди. По югу Тюменской области в 2015г. смертность от рака молочной железы составила 20,9 на 100 000 женского населения, по России (2014г.) 29,1 на 100 000 женского населения. По частоте диагностирования у женщин рак молочной железы занимает 1-ое место.

Современные методы диагностики позволяют выявить это заболевание на самых ранних стадиях, когда его еще можно полностью излечить.

Каждая женщина должна проводить у себя самообследование молочных желез не реже 1 раза в месяц. Кроме того, с профилактической целью женщины должны регулярно посещать маммолога, гинеколога и обследовать молочные железы на УЗИ – аппарате или маммографе не реже 1 раза в год – для лиц от 50 лет и старше и не реже 1 раз в 2 года – для лиц от 40-50 лет.

Необходимо помнить: Рак, который удалось выявить на ранней стадии, в 90% случаев поддается лечению, а это значит, что женщина сможет вернуться к своей нормальной полноценной жизни и продлить ее.

Поэтому женщина, у которой возникло малейшее подозрение, что у нее появились характерные признаки рака груди, должна как можно быстрее обратиться к врачу.

Предлагаем Вам пройти онкологическое тестирование для определения возможного риска развития онкологического заболевания на сайте нашего диспансер (окошко «Онкологическое тестирование» на главной странице сайта okvd72).