

Тюменцы скажут "Гипертония, СТОП!"



12 мая во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией, который был учрежден в 2005 году Всемирной лигой борьбы с гипертонией при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). По традиции эта дата ежегодно проходит во вторую субботу мая.

Во всех муниципальных учреждениях здравоохранения города Тюмени в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией с 14 по 20 мая пройдут профилактические акции «Гипертония, стоп!» и «Здоровое сердце». Будет проведен ряд мероприятий, как в стенах городских поликлиник, так и в крупных торговых центрах, учебных заведениях, на промышленных предприятиях областной столицы.

Во всех поликлиниках города будут организованы места для измерения артериального давления в зоне регистратуры, пройдут занятия школы артериальной гипертонии, где участники получают подробную информацию об этом заболевании. Они смогут посетить мастер-классы по оказанию первой помощи при гипертоническом кризе, где специалисты медицинских учреждений научат, как правильно измерять артериальное давление, а также определять факторы риска возникновения болезни.

14 мая с 12 до 16 часов в ТЦ «ЦУМ» в рамках акции «Здоровое сердце» сотрудники ММАУ «Городская поликлиника № 3» измерят всем желающим артериальное давление, рост, вес, определят уровень монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, рассчитают индекс массы тела (ИМТ). В этот же день с 11 до 15 часов специалисты ММАУ «Городская поликлиника № 12» проконсультируют посетителей ТЦ «Весна».

В ТРЦ «Фаворит» 17 мая посетителей будут ждать специалисты ММАУ «Городская поликлиника № 14», а сотрудники ММАУ «Городская поликлиника № 17» 18 мая в ТЦ «Ашан» (ул. Менделеева, 1).

Специалисты ММАУ «Городская поликлиника № 1» проведут профилактические мероприятия для посетителей ТЦ «Панама» 19 мая и ТЦ «Лента» 20 мая.

17 мая в 10 часов на первом этаже городской поликлиники № 8 по адресу: ул. Ватутина, 10-б, – пройдет флешмоб «Гипертония, стоп!».

Также в городе состоятся выездные занятия школы артериальной гипертонии. 15 мая врачи ММАУ «Городская поликлиника № 8» расскажут сотрудникам ОАО «Автотеплотехник» об артериальной гипертонии, ее последствиях и мерах профилактики. Для работников ДОК «Красный Октябрь» (ул. Охотская, 9) такое занятие пройдет 16 мая, а Тюменского индустриального университета – 17 мая.

Врачи ММАУ «Городская поликлиника № 13» проведут социальный всеобуч 16 мая в МАОУ СОШ № 62/2, 17 мая прочитают лекцию в ООО «ГФЗ» и в рамках акции «Здоровое сердце» 19 мая проконсультируют горожан в ТЦ «Галактика».

Более подробную информацию обо всех проводимых мероприятиях можно получить на сайтах муниципальных учреждений здравоохранения.

Источник: Департамент здравоохранения администрации города Тюмени