

31 мая - Всемирный день отказа от курения!



31 мая во всём мире проводится международная акция по борьбе с курением – Всемирный день без табака, т. е. день, свободный от табачного дыма.

Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения. Перед мировым сообществом была поставлена задача – чтобы в 21 веке проблема курения табака исчезла.

При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои лёгкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.

По данным Всемирной организации здравоохранения:
- в мире 90% смертей от рака лёгких, 75% - от хронического бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца обусловлены курением;

- каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик;

- в России курит каждая десятая женщина;

- заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-95% российских мужчин;

- курение становится причиной смерти не менее миллиона граждан России.