

Новый сезон проекта «На дачу за здоровьем!» в СНТ Ривьера.



Продолжается профилактическая работа специалистов Областного центра медицинской профилактики в рамках проекта «На дачу за здоровьем». В первый день лета в СНТ «Ривьера» открылся новый сезон проекта. Дачники – без малого 40 человек - приняли участие в интерактивной мини-школе здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Специалист скорой помощи рассказала о симптомах острых состояний и принципах оказания первой медицинской помощи. Большинство участников школы на практике в ходе мастер – класса отработали на манекене навыки искусственного дыхания легких и непрямого массажа сердца.

В нынешнем сезоне особое внимание уделяется раннему выявлению онкозаболеваний. В выездной бригаде проекта работал врач дерматолог из Областного кожно- венерологического диспансера, который провел осмотр и консультации дачников. В результате проведенных осмотров не выявлено подозрений на злокачественные образования.

Врач медицинской профилактики и специалисты ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» провели экспресс-обследование состояния здоровья собравшихся в правлении СНТ. Дачникам измерили давление, обследовали на содержание глюкозы и холестерина в крови, желающие вставали на «умные» весы, рассчитывающие индекс массы тела.

Более 15 садовых некоммерческих товариществ планируется охватить проектом «На дачу за здоровьем» этим летом. Заявку на участие в проекте можно оставить на портале takzdorovo-to.ru или по телефону: 8-929-266-17-96.

Наталья Тимофеева, специалист по связям с общественностью ГАУ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины».