

## День профилактики меланомы



4 февраля 2019г. в Тюменском областном кожно-венерологическом диспансере прошел очередной день диагностики меланомы. Мероприятие было приурочено к Всемирному дню борьбы с раком. Прием обратившихся пациентов с целью проверить свои родинки вели опытейшие врачи дерматологи Дюндюкова В.П.,

Часовская Л.П. Принято ими было в этот день более 60 пациентов, возраст которых был от 19 до 87 лет, из них 79% женщин, 21% мужчин. 3 пациента из числа осмотренных направлены на консультацию онколога, многим рекомендовано регулярное наблюдение дерматолога.

Во время приема обязательно всем пациентам проводилась дерматоскопия (осмотр кожи с 20-кратным увеличением). С целью изучения распространенности и информированности населения об основных факторах риска возникновения меланомы пациентам была предложена анкета.

Анкетирование показало следующие результаты:

на вопрос «Почему Вы пришли на осмотр?»

44% ответили «Просто решил(а) обследовать кожу»,

35% - «У меня много родинок»,

18,6% - «Заметил(а) изменения на родинке и появление новых»,

2,4% - «Среди родственников есть больные раком кожи»;

на вопрос «Число больных раком кожи в нашей стране растет?»

70,0% ответили «Да»,

16,0% - «Нет»,

14,0% - «Не знаю»;

на вопрос «Считаете ли Вы загар признаком здоровья?»

88,4% ответили «Нет»,

11,6% - «Да».

Большинство респондентов загорают иногда (76,7%), никогда не загорают 20,9%, загорают всегда 2,4%.

Во время пребывания на солнце используют фотозащитные средства 55,8%, не используют 27,9%, иногда 16,3%.

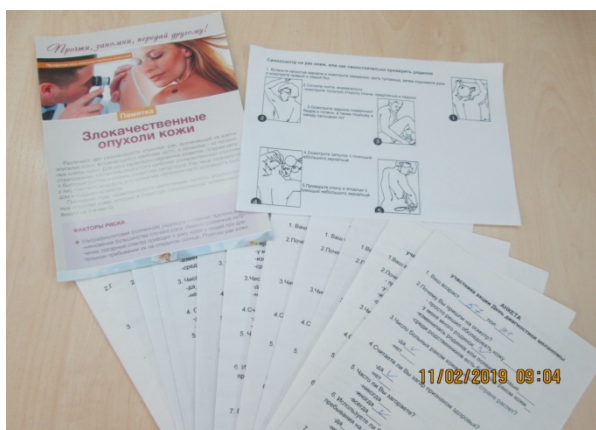
На вопрос «Посещаете ли солярий?» 100% респондентов ответили «Нет».

Сравнивая результаты анкетирования проведенных ранее дней диагностики меланомы, что практикуется в диспансере с 2015 года, можно сделать вывод:

число пациентов, желающих проверить свои родинки, растет, большинство респондентов знают о том, что злокачественные новообразования кожи занимают одно из первых мест среди новообразований других локализаций, большинство пациентов не считают



загар признаком здоровья, загорают иногда и при этом используют фотозащитные средства. И особо радует дерматологов тот факт, что никто из анкетизируемых не посещает солярий.



Каждый пациент на приеме получил памятку «Злокачественные опухоли кожи», где отражены факторы риска, основные признаки злокачественных опухолей кожи, в каких случаях надо обращаться к врачу, лечение и профилактика опухолей.

Памятка «Самоосмотр на рак кожи, или как самостоятельно проверить родинки»

должна научить пациентов регулярному самостоятельному осмотру всего кожного покрова.

Приглашаем всех желающих на следующий день диагностики меланомы, который состоится 27 мая 2019 года.



*Материал подготовила врач по медицинской профилактике Макарова Л.Е*