

## **АМОК – сила освобождения!**

Процедура автоматизированного мониторного очищения кишечника (**АМОК**) или **гидроколоноterapia**, относится к одному из более эффективных методов - неинвазивной эфферентной терапии, направленной на поддержание и восстановление естественных систем и функций организма (гомеостаза).

Значительная часть известных современной медицине патологий обусловлена нарушением деятельности пищеварительной системы, в частности – толстого кишечника. Профессиональная очистительная процедура при помощи современного оборудования полностью очищает толстый кишечник (на глубину до 2-х метров), длится 25-45 минут, проводится специалистом с автоматическим контролем температуры и давления воды (до 20-25 литров), с использованием травяных отваров.

Современная технология позволяет сделать эту деликатную процедуру максимально комфортной и эффективной, освобождает от шлаков даже мельчайшие ворсинки толстой кишки, обеспечивая улучшение ее всасывающей функции, благодаря массирующему действию гидроколоноterapia улучшает двигательную функцию кишечника, восстанавливает нормальную перистальтику, отток желчи (препятствует холестазу). Последующий прием пробиотиков (препараты, содержащие живые микрокультуры лактобактерий и (или) бифидобактерии) сохраняет и значительно улучшает баланс микрофлоры пищеварительного тракта.

**Показаниями** к гидроколоноterapia являются:

- хронические заболевания ЖКТ и их профилактика (хронические запоры, энтероколиты, дискинезия желчевыводящих путей с холестазом и т.д.);
- заболевания кожи (аллергические реакции, крапивница, различные дерматиты, экземы, псориаз, угри, себорея и т.д.);
- воспалительные заболевания мочеполовых органов в комплексном лечении с медикаментозным;
- острые и хронические заболевания аллергического генеза;
- заболевания обмена веществ, заболевания, сопровождающиеся повышением уровня холестерина в организме (ожирение, целлюлит, артрозы, артриты, др.);
- сосудистые нарушения, синдром хронической усталости, головные боли, неврозы;
- пищевые, лекарственные, алкогольные и наркотические отравления;
- нерациональное питание, снижение иммунитета;
- подготовка к лечению травами, пробиотиками;
- подготовка к оперативным вмешательствам (способствует благоприятному течению послеоперационного периода, более интенсивному заживлению, снижению процента послеоперационных осложнений воспалительного характера).

*Неприятный запах тела, несвежее дыхание, частые простудные заболевания, снижение трудоспособности – подобные симптомы в той или иной степени встречаются практически у каждого, что может являться следствием нарушения функционирования желудка, печени, почек, легких, кровеносной и лимфатической систем из-за употребления в пищу рафинированных и консервированных продуктов питания, употребления алкоголя, курения и прочих факторов.*

Определиться с необходимостью проведения, продолжительностью курса позволяет консультация врача. **С профилактической целью** рекомендуется проведение **1 – 2 курса в год, при наличии показаний чаще.** Курс от 2 до 10 процедур - по индивидуальной схеме, детям с 12 лет и взрослым.

***Противопоказания:*** процедура при язвенном колите в стадии обострения, болезни Крона, дивертикулите, геморрое, онкологических заболеваниях кишечника, беременности.

***Это необходимое средство для поддержания хорошего самочувствия, повышения работоспособности, коррекции веса.***

**ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер»**

г. Тюмень, ул. Республики, 3б, 2 этаж

Тел.: 8 (3452) 46-15-68.