

Что мы знаем о вирусе простого герпеса...

В последние годы большое внимание в прессе уделяется вопросу о вирусных инфекциях, которые передаются половым путем. Сегодня наша речь пойдет о герпетической инфекции.



Возбудитель герпетической инфекции – вирус простого герпеса (*Herpes simplex virus – HSV*). Само название «герпес» имеет греческое происхождение и означает «ползти», «подкрадываться».

Герпетические поражения определялись уже в I веке н.э. римскими врачами, наблюдавшими герпетические высыпания на губах. Первый случай герпетического поражения половых путей зарегистрирован в 1700 г.

Впервые вирус простого герпеса (ВПГ) описан в литературе в 1912 г. В это семейство входят также вирусы ветряной оспы, опоясывающего герпеса, цитомегаловирусы, вирус Эпштейна-Барр.

Различают два типа вируса простого герпеса – ВПГ I, обычно вызывающий поражения полости рта, и ВПГ II, который выделяют преимущественно при поражениях половых органов. Большинство людей контактируют с ВПГ I с раннего детского возраста, тогда как «знакомство» с ВПГ II происходит у молодых людей только с началом половой жизни.

Заболевание весьма контагиозно. Инфицирование происходит, прежде всего, при близких интимных контактах. Распространение инфекции происходит при генитальных, орогенитальных и анальных половых сношениях, а также во время родов, когда заражение новорожденного происходит от инфицированной матери. Заражение может произойти от инфицированного пациента, как при наличии симптомов заболевания, так и при их отсутствии.

Поражения, вызванные вирусом простого герпеса, могут появляться в самых различных участках организма. Излюбленной локализацией простого герпеса являются участки вокруг естественных отверстий: крылья носа, углы рта и красная кайма губ, половые органы. Сначала в одном месте, реже двух и более местах на фоне покраснения появляются мелкие, величиной с просыное зерно или небольшую горошину пузырьки. Затем пузырьки лопаются, и на этом месте возникают небольшие язвочки, имеющие тенденцию к слиянию. Далее образуются корочки, язвенная поверхность заживает в течение нескольких дней, не оставляя рубца. Наблюдается увеличение паховых лимфатических узлов.

Процесс часто сопровождается местными болями, температурой, иногда учащенным мочеиспусканием.

Таким образом, основными симптомами генитального герпеса являются:

- болезненные высыпания в области половых органов;
- зуд/боль в области поражения;
- общие симптомы интоксикации (повышение температуры тела, головная боль, тошнота, недомогание, нарушение сна).

Тяжесть и продолжительность клинических проявлений при рецидивах генитального герпеса менее выражены, чем при первичной форме болезни. Обострению заболевания способствуют различные факторы, в частности такие, как избыточное ультрафиолетовое облучение при длительном пребывании на солнце, сквозняки, чрезмерное охлаждение, переутомление, стрессовые факторы, вызывающие эмоциональный и физиологический дисбаланс.

Лабораторные методы исследования в кожно-венерологических учреждениях используются для уточнения причины заболевания и при нетипичных формах инфекции.

Показанием к проведению лечения является наличие клинических проявлений и жалоб пациента.

Основным направлением в лечении является применение высокоспецифичных противовирусных препаратов, которые блокируют размножение вируса.

В настоящее время контроль над инфицированием вирусами простого герпеса зависит, прежде всего, от уровня сознания самого пациента. Поскольку в эпидемиологии генитального герпеса большое значение имеет бессимптомное вирусовыделение (до 70 % случаев заражения генитального ВПГ происходит при бессимптомном характере болезни), поэтому ранее обращение к дерматовенерологу для обследования на инфекции, передаваемыми половым путем, является важной профилактической мерой.

Необходимо напомнить, что диагностика и лечение ВПГ осуществляется квалифицированным специалистом дерматовенерологом в лечебном учреждении.

Если вы нуждаетесь в консультации врача дерматовенеролога или решили обследоваться на инфекции, передаваемые половым путем (в частности с целью выявления вируса полового герпеса), то ждем вас в ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» по адресу: г. Тюмень, ул. Республики д. 1, поликлиника, тел. 46-18-57, 64-63-90, 46-15-68.

Врач дерматовенеролог Погоняйлова Елена Геннадьевна