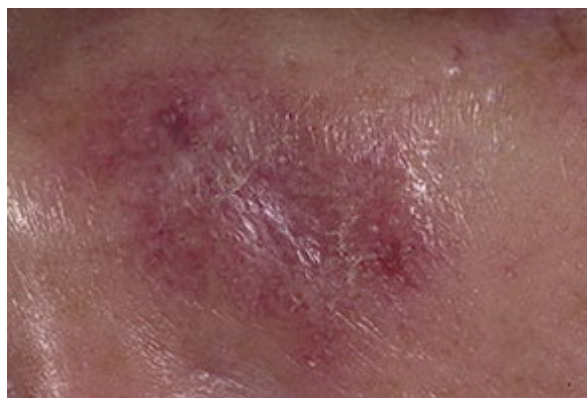


Дискоидная красная волчанка

Красная волчанка – сложное и серьезное заболевание, хотя встречается оно не так часто: примерно до 1% от всех дерматологических патологий. Заболеваемость кожными формами красной волчанки составляет 3,0 - 4,2 на 100000 населения в год, при этом больные с дискоидной красной волчанкой составляют 70 – 80%. Пик заболеваемости – 9,1 на 100000 населения в год – приходится на возраст 60 – 69 лет, соотношение женщины/мужчины составляют 3:1, чаще болеют представители европеоидной расы. Ежегодно дерматологами Тюменского областного кожно-венерологического диспансера регистрируются единичные случаи кожных форм красной волчанки, на диспансерном учете состоит около 3-х десятков таких пациентов.



Обычно различают несколько видов данного заболевания: дискоидная, диссеминированная и системная красная волчанка с поражением различных органов и систем.

Дискоидная красная волчанка – наиболее распространенная хроническая форма красной волчанки, при которой доминирующим в картине болезни является поражение кожи и слизистых оболочек.

Красная волчанка является аутоиммунным заболеванием (развивающимся вследствие выработки собственных антител против здоровых тканей организма).

Причины дискоидной красной волчанки

Точно выявить механизм возникновения болезни пока нельзя. Но считается, что наиболее подвержены волчанке люди, проживающие во влажном климате с холодной зимой.

Несмотря на то, что точная причина дискоидной красной волчанки до сих пор не определена, известны факторы, которые способствуют развитию болезни и её обострению:

- травматизация кожи;
- воздействие ультрафиолета;
- прием некоторых медикаментов;
- наследственные факторы;
- инфекционные заболевания;
- воздействие на кожу низких температур;
- болезнь Рейно.

Наиболее часто развитие заболевания сопряжено с воздействием солнечного или искусственного ультрафиолетового облучения, а также с чрезмерным охлаждением кожи или обморожениями. В таких случаях патология возникает на поврежденных участках кожных покровов.

Ультрафиолетовые лучи и инфекции угнетают защитные функции организма, вызывая выделение иммунных частиц на поверхность, и под их воздействием начинает формироваться заболевание. Почти 50% людей, страдающих волчанкой, являются светочувствительными.

Симптомы дискоидной красной волчанки

Поскольку одним из факторов, провоцирующих развитие дискоидной красной волчанки, является воздействие ультрафиолетового света, в первую очередь страдают те участки кожи, которые контактируют с прямыми солнечными лучами: голова, лицо (нос, щеки, губы, уши), шея, плечевой пояс, верхняя часть спины, тыльная поверхность кистей и другие области.



Симптомы могут быть выражены неодинаково, в зависимости от типа и длительности течения заболевания.

На коже появляются красно-розовые отечные пятна, которые со временем становятся плотными, дискообразной формы (отсюда и название), с многочисленными небольшими чешуйками, закрепленными у основания волосяных фолликулов. Попытки удалить чешуйки вызывают болезненные ощущения у пациента. После снятия чешуек пораженная зона становится похожей на поверхность лимонной корки.

Размеры очагов поражения могут быть разными – от 5 мм и больше. Они могут располагаться как одиночно, так и множественно. Наиболее типичное расположение пятен – в области носа и щек, в форме «бабочки». Также они могут возникать в области роста волос на голове, на грудной клетке, реже – на слизистой оболочке. Изредка поражаются глаза, что может проявляться в виде блефарита, конъюнктивита, кератита.

Со временем пораженная площадь расширяется, могут возникать новые участки. По краям пораженной зоны может развиваться инфильтрация, покраснение, ороговение кожи. В центральной части пораженной зоны формируется очаг атрофии: кожа становится заметно тоньше, её легко собрать в складки. Особенно стремительно атрофические изменения развиваются на участках с волосяным покровом.

На основании сказанного, можно выделить следующие основные симптомы дискоидной красной волчанки:

- эритема (покраснение кожи);
- инфильтрация (скопление в тканях различных жидкостей, элементов и веществ, отечность);
- гиперкератоз (утолщение рогового слоя эпидермиса);
- атрофия (уменьшение объема и истончение ткани).

Помимо перечисленных признаков, может наблюдаться также появление на коже сосудистых звездочек и участков с повышенной пигментацией.

Проявлением дискоидной красной волчанки является также внезапная потеря волос или облысение, или, говоря научным языком, алопеция. Облысение может возникнуть в том случае, когда сыпь развивается на волосистой части кожи головы. Сыпь обычно оставляет шрамы, что препятствует росту волос в связи с деформацией кожи.

Во всех случаях дискоидной красной волчанки красные, чешуйчатые пятна оставляют рубцы и (или) гиперпигментацию или гипопигментацию кожи (области, которые темнее или светлее, чем обычный цвет вашей кожи).

Своевременное обращение к врачу остановит развитие заболевания. Болезнь может длиться несколько лет, обостряясь летом. Зимой может наступить улучшение.

Иногда дискоидная красная волчанка переходит в системную красную волчанку. Это уже наиболее серьезное заболевание. При ней помимо внешних проявлений происходит поражение внутренних органов и суставов.

Лечение дискоидной красной волчанки

Лечение дискоидной красной волчанки во многом зависит от клинической формы и провоцирующих факторов развития болезни.

К сожалению, это хроническое заболевание, которое нельзя излечить полностью. Тем не менее, современная медицина помогает избавиться от основных симптомов и даже предупредить развитие очередного обострения.



Поэтому при обнаружении первых признаков заболевания необходимо обратиться к врачу дерматологу, чтобы как можно раньше начать лечение и предотвратить переход заболевания в системную форму.

Лечение начинают с устранения очагов хронической инфекции в организме, нормализации эндокринных расстройств. Устраняют прочие раздражающие и провоцирующие факторы, такие как прямой солнечный свет, холод, сквозняки, наружные повреждения кожи.

При лечении делается уклон только на то, чтобы облегчить симптомы, защитить органы и кожные покровы от собственной иммунной системы и уменьшить воспалительный аутоиммунный процесс.

Профилактика обострений дискоидной красной волчанки

Если у вас была диагностирована волчанка, или вы находитесь в группе риска:

1.Избегайте воздействия солнечного света. После постановки диагноза или при высоком риске заболевания дискоидной красной волчанкой, первое, что нужно сделать, это избегать воздействия ультрафиолетовых лучей, особенно с 10 утра до 4 вечера. В это время лучше оставаться в помещении. Также необходимо избегать мест, где присутствуют светоотражающие поверхности, такие как песок, вода или снег.

2.Наносите солнцезащитный крем, когда выходите на солнце. Если выхода на солнце нельзя избежать, рекомендуется наносить солнцезащитный крем с SPF не менее 50. Все тело должно быть покрыто солнцезащитным кремом, и средство нужно нанести повторно, если вы находитесь на улице в течение более 2 часов, или если вы купались.

3.Носите защитную одежду. Если выходите на солнце, надевайте легкую рубашку с длинными рукавами и брюки. Защищайте голову и шею шляпами и шарфами. Солнцезащитные очки также рекомендуются.

Прогноз дискоидной красной волчанки

Для хронической дискоидной формы заболевания прогноз для жизни благоприятный. При грамотно подобранной схеме лечебных мероприятий обострений может не быть вообще. Однако, в некоторых случаях вероятен переход кожной формы болезни в системную: не секрет, что системная красная волчанка – это уже тяжелое заболевание с серьезными осложнениями. Часто такому переходу предшествует



нарушение некоторых запретов: длительное нахождение на солнце, лечение сульфаниламидными препаратами, переохлаждение и пр.

Дискоидная красная волчанка требует постоянного диспансерного контроля, с проведением клинических и лабораторных исследований для своевременного обнаружения перерождения в системный процесс. Важно следить за функцией и состоянием органов мочевого выделения, сердца, дыхательной системы, поскольку их функционирование напрямую влияет на прогноз дискоидной красной волчанки.

Организационно-методический отдел ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер»