

День диагностики меланомы

Меланома – это самая злокачественная опухоль кожи, обладающая агрессивным течением, быстро образует метастазы, после чего считается практически неизлечимой.

Статистика неумолима: 40% заболевших раком кожи не удастся спасти из-за позднего обнаружения, в то время как при ранней диагностике меланома излечима в подавляющем большинстве случаев.

В целях раннего выявления и предотвращения развития рака кожи в Европе с 1999 года ежегодно проводится День диагностики меланомы.

День диагностики меланомы - это возможность проверить родинки, своевременно выявить проблему и спасти свою жизнь или жизнь своих близких.

Каждый абсолютно бесплатно может прийти к дерматологу и пройти обследование.

Наша страна присоединилась к этой программе в 2007 году. Количество городов, которые участвуют в Дне меланомы, и число обследованных пациентов растет с каждым годом.

Данные, полученные при проведении «Дня диагностики меланомы», доказали важность раннего выявления рака кожи и проведения профилактических мероприятий, снижающих уровень смертности в результате онкологических заболеваний.

Благодаря проекту ежегодно за 1 день удастся спасти несколько сотен жизней, и еще тысячи людей узнают об опасностях, которые таит долгое пребывание на солнце или в солярии и важности ежедневной защиты от солнца как метода профилактики раковых новообразований кожи.

1. 25.05.2016 в ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» вели прием пациентов 4 квалифицированных врача-дерматолога. Проведен осмотр и диагностика методом дерматоскопии 112 пациентам, из них с подозрением на меланому выявлено и направлено на консультацию к онкологам 15 человек (13,4%).



Всем обратившимся на прием были даны рекомендации по уходу за кожей, склонной к появлению новообразований, наблюдению за теми или иными родинками, а также по защите от солнечного излучения.

Учитывая рост числа заболеваний меланомой кожи и смертность от данного заболевания, День диагностики меланомы в диспансере проводится 4 раза в год. Информация о дате проведения размещается на сайте диспансера.

Специалисты диспансера напоминают о мерах профилактики меланомы:

- Постарайтесь максимально ограничить время пребывания на солнце, особенно в обеденные часы.
- Находясь под прямыми солнечными лучами, обязательно используйте солнцезащитный крем с фактором защиты не меньше 30.
- Ограничить воздействие ультрафиолетового излучения помогают: головной убор с широкими полями и большие солнечные очки, стекла которых поглощают не менее 99% УФ-лучей и обеспечивают наилучшую защиту глаз и кожи вокруг них.
- Избегайте посещать солярии. УФ-излучение в соляриях совсем не безвредно, так как лампы излучают УФ-А и УФ-В лучи, и могут привести к развитию рака.
 - Регулярно проверяйте состояние ваших родинок. Если у вас возникли сомнения, обратитесь за консультацией к дерматологу.

**Помните: предупредить заболевание легче, чем его лечить.
Поэтому начинайте летний сезон с кабинета дерматолога — это
мера, которая может спасти жизнь!**

