

## Ботулинотерапия в косметологии.

Самой актуальной проблемой в косметологии является борьба с морщинками на лице. Механизм формирования морщин является генетически запрограммированным, но неблагоприятные внешние факторы, провоцирующие усиление активности мимических мышц лица, способствуют прогрессированию процесса старения кожи в виде появления мимических морщин в области углов глаз, лба, переносицы и т.д.

В настоящее время существует много способов сохранить женскую молодость и красоту.

Популярнейшим направлением инъекционной косметологии, и одним из самых эффективных методов, направленных на коррекцию мимических морщин, является ботулинотерапия - процедура введения ботулотоксина (Ботокса).

Ботокс (botox) – это процедура введения в мимические мышцы одноименного препарата, представляющего собой очищенный и ослабленный нейротоксин ботулина типа А. Он расслабляет мимическую мускулатуру, в результате чего расправляются морщины в области лба, переносицы, уголков глаз, носогубные складки и привычка морщить лоб уходит в прошлое.



Показания к проведению ботулинотерапии:

- горизонтальные морщины на лбу;
- вертикальные морщины на переносице;
- горизонтальные морщины в верхней части носа;
- мимические морщины вокруг глаз;
- морщины в уголках губ;
- морщины в области шеи и декольте.

Ботулотоксин широко применяется в клинической медицине уже более двух десятилетий. На сегодняшний день разработано более 100 показаний для ботулинотерапии. Врачи самых разных специальностей: неврологи, офтальмологи, стоматологи, урологи, проктологи, гинекологи, дерматологи, косметологи и др. активно применяют ботулотоксин в своей клинической практике.

В России инъекции ботокса используются с 1978 года. Разрешены для использования следующие лекарственные формы ботулотоксина типа А: Диспорт (Франция), Ботокс (США), Ксеомин (Германия), Лантокс (Китай).

Процедуру проводит врач-косметолог, имеющий разрешение на работу с препаратами ботулотоксина. Процедура ботулинотерапии не требует дополнительного обезболивания, так как инъекции безболезненны. Врач, тем не менее, все же наносит на кожу анестезирующий крем, но это делается скорее для снятия дискомфорта у пациента, чем действительно для обезболивания.

Уколы делаются в мимические мышцы очень тонкими иглами. Длительность процедуры на одну зону составляет 15-20 минут. Важно подчеркнуть, что ботулинотерапия современными препаратами не делает лицо «маской», сохраняется естественная мимика, снимаются признаки усталого вида.

После процедуры пациенту в течение четырех часов после процедуры не следует принимать горизонтальное положение и наклоняться, стоит воздержаться от прикосновений к местам инъекции, от занятий спортом и приема антибиотиков, алкоголя. Необходимо отложить прием ванны и других горячих процедур минимум на неделю. Для того чтобы как можно дольше сохранить хороший эффект от процедуры, стоит избегать посещение сауны, солярия, бассейна.

Омолаживающий эффект становится заметен уже через 2-3 дня после процедуры и достигает максимума на 10-14 день, когда ботулотоксин окончательно расслабляет мышцы лица и происходит разглаживание мимических морщин.

Продолжительность действия инъекций от 3 до 6 месяцев, далее курс можно повторить. Длительность эффекта зависит от анатомических особенностей и образа жизни пациента. Курсы ботулинотерапии обычно назначаются врачом не чаще чем четыре раза в год.

Ботулинотерапия не имеет возрастных ограничений. Она эффективна и безопасна. Препарат Ботокс не накапливается в организме, а полностью выводится в течение нескольких дней. Остается лишь волшебный эффект разглаживания мимических морщин.

Ботулинотерапия хороша и как сама по себе, так и в комплексе с другими омолаживающими процедурами: инъекционными препаратами стабилизированной гиалуроновой кислоты Belotero, Juvederm, Surgiderm биоревитализацией (IAL System, IAL System ACP, Jalupro) процедурами аппаратной косметологии процедурами по уходу за кожей, например, пилингами.

Кстати, решаясь на инъекции красоты на основе ботокса, необходимо знать, что существуют люди с пониженной чувствительностью к ботоксу. «Ответственность» за нечувствительность организма несет ряд особых антител. Причем эти антитела могут присутствовать в организме человека с рождения, а может сложиться ситуация, когда они начнут вырабатываться только после первой инъекции.

Хотя ботулинотерапия является одной из самых востребованных и изученных услуг на рынке красоты, тем не менее, существует ряд противопоказаний для проведения данной манипуляции.

#### **Противопоказания:**

- беременность;
- период лактации и кормления;
- наличие острых инфекционных заболеваний;
- онкологические заболевания;
- воспалительные процессы в области воздействия;
- нарушение свертываемости крови, прием антикоагулянтов;
- различные декомпенсированные состояния органов и систем;

Все серьезные осложнения после проведения ботулинотерапии возникают по причине неправильной техники и отсутствия анатомических знаний при работе с препаратом. Поэтому для того, чтобы быть полностью уверенным, что риск таких осложнений сведен к нулю, необходимо обращаться только в те клиники, которые имеют большой опыт работы с ботулотоксинами и необходимые сертификаты.