

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ

Что такое опоясывающий лишай?

Опоясывающий лишай - это инфекционное заболевание, которое проявляется специфическими, как правило, односторонними высыпаниями на кожных покровах с выраженным болевым синдромом.

Ежегодно к врачам Тюменского областного кожно-венерологического диспансера обращается 400 - 600 пациентов с данной патологией. За 8 месяцев 2016 года количество пациентов, обратившихся с опоясывающим лишаем, увеличилось на 30,2% по сравнению с аналогичным периодом 2015 года. Возможно, это связано с удлинившимся периодом купания, пользования кондиционерами, вентиляторами и другими факторами, вызывающими переохлаждение организма.

Вызывается опоясывающий лишай тем же вирусом, что и ветряная оспа (*Herpesvirus varicellae*). Этот вирус принадлежит к семье **вирусов герпеса**. Можно сказать, что опоясывающий лишай и ветряная оспа — это две стадии одной и той же болезни. Только ветрянка проявляется при первом заражении, а опоясывающий лишай, также называемый опоясывающим герпесом, — при последующем рецидиве вируса в организме.

Как и болезни, вызываемые другими герпесвирусами, опоясывающий лишай характеризуется пожизненной локализацией вируса в организме. Однажды переболев ветрянкой, организм вырабатывает к вирусу пожизненный иммунитет, однако при ослаблении иммунной системы дремлющая в организме инфекция вновь может дать о себе знать.

При некоторых неблагоприятных обстоятельствах, таких как эмоциональный стресс, иммунодефицит или рак (химиотерапия), вирус активизируется и провоцирует появление опоясывающего лишая. Однако, в большинстве случаев, причину реактивации этого вируса установить не удастся. У человека, когда-либо перенесшего ветряную оспу, есть риск заболеть опоясывающим лишаем. Чаще всего это заболевание встречается у людей старше 60 лет.

Вирус герпеса, вызывающий опоясывающий лишай и ветряную оспу, не идентичен вирусу герпеса, вызывающему генитальный герпес (который может передаваться половым путем) или герпес на губах. Но медицинский термин, использующийся для обозначения этого заболевания, звучит как опоясывающий герпес.

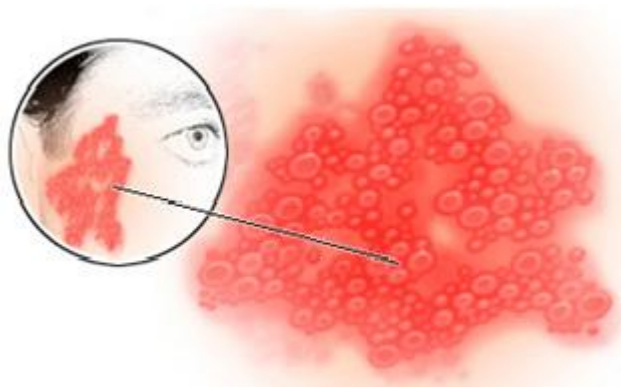
Какие симптомы и признаки опоясывающего лишая? Как долго длится заболевание?

Кожным высыпаниям при опоясывающем лишае практически всегда предшествуют общее недомогание, зуд, субфебрильная температура тела, невралгические боли, жжение и покалывания на местах будущих высыпаний. Прежде, чем появится сыпь, определить причину боли и/или жжения сложно. Точно диагностировать опоясывающий герпес можно только по наличию маленьких пузырьков и покраснений. Опоясывающий герпес всегда локализуется по ходу расположения нервных стволов, очень часто в межрёберных и в ветвях тройничного нерва. Характерные симптомы — односторонность поражения и болевой синдром. В большинстве случаев высыпания появляются на туловище, но могут появляться на лице и даже на голове. Обычно новые элементы сыпи появляются по ходу поражённого нерва в течение 3-5 дней. Как правило, в процесс вовлекается только один нерв, в редких случаях – больше. Нередко боли становятся нестерпимыми, усиливаются при малейшем

прикосновении к коже, при охлаждении, движении. Затем возникает покраснение кожи пораженной области, на фоне которой образуются пузырьки, заполненные прозрачным содержимым, вначале единичные, а в последующем их становится все больше, группируясь, они занимают большую поверхность кожи. В конечном итоге, пузырьки лопаются, пострадавшие области покрываются коркой и заживают. Продолжительность заболевания может составлять от 3-х до 4-х недель. В некоторых случаях, опоясывающий герпес может протекать без появления пузырьков. В этом случае определить причину боли и/или жжения очень сложно.

Заразен ли опоясывающий лишай?

Да, заразен. Он может передаваться от больного, как детям, так и взрослым, которые не болели ветрянкой. Как и ветряная оспа, опоясывающий лишай передается контактным и воздушно-капельным путем. Попадая на слизистые оболочки здорового человека, вирус через кровь внедряется вглубь нервных волокон. Люди, находящиеся в контакте с больным, могут заразиться вирусом *Herpesvirus varicellae* и заболеть ветрянкой, а в последствие – опоясывающим лишаем. Люди, перенесшие ветрянку, повторно заразиться не могут. Поэтому родители, имеющие все симптомы опоясывающего герпеса, должны по возможности избегать контактов со своими не болевшими ветрянкой и не привитыми от этого недуга детьми. Если же в семье все имеют иммунитет, никакой опасности нет. Изолировать больного в таких ситуациях не обязательно.



Опоясывающий лишай заразен в период образования новых пузырьков и заживления старых, т.к. вирус содержится в выделениях из них. Как только все пузырьки лопаются и покрываются коркой, вирус не может распространяться и опоясывающий лишай больше не заразен.

Какие могут быть осложнения после опоясывающего лишая?

При поражении двигательных ветвей нервов могут возникнуть параличи, двигательные расстройства, нарушение чувствительности.

Со стороны внутренних органов могут быть осложнения в виде воспаления легких, гепатита, поражения двенадцатиперстной кишки, мочевого пузыря и др.

Последствием опоясывающего лишая при ушной форме может стать воспаление слухового нерва, паралич лицевого нерва.

Осложнением опоясывающего герпеса при глазной форме может стать поражение глаза, вплоть до глаукомы, потеря зрения.

Осложнением опоясывающего герпеса при ганглиокожной форме, характеризующейся болями и высыпаниями преимущественно по ходу межреберных нервов, может стать нагноение в области высыпаний и заражение крови.

Самым частым последствием (у 40% больных) является то, что даже после выздоровления боли могут сохраняться в течение нескольких месяцев или лет. Эти боли называются «постгерпетическая невралгия». У 55% больных с постгерпетической невралгией боль держится месяц, у 24% — три месяца, у остальных — полгода и более.

Лечение опоясывающего лишая

Как правило, лечить это заболевание не сложно. Назначается противовирусная терапия, обезболивающие средства для снятия болей и неприятных ощущений, средства для обработки высыпаний.

В тех случаях, когда на фоне опоясывающего лишая происходит бактериальное заражение и на поврежденных участках кожи может начаться нагноение, для лечения осложнений, вызванных бактериальным заражением, используются антибиотики.

Прогноз при не тяжелых формах заболевания благоприятный. Что касается повторных эпизодов опоясывающего герпеса, то они встречаются крайне редко и преимущественно у больных с серьезными иммунодефицитами. И если такое случается, то не потому, что человек опять что-то «подхватил», а из-за недостаточной активности его иммунной системы.

Врач дерматовенеролог Ишимского филиала ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» Платова Юлия Евгеньевна.