

## Можно ли заразиться грибком в бассейне?



В Тюменской области ежегодно регистрируется значительное количество больных грибковыми заболеваниями. Так, по данным ГБУЗ ТО "Областного кожно-венерологического диспансера", за 8 месяцев 2015 года было зарегистрировано 968 пациентов с онихомикозами и 102 с микозами стоп. За аналогичный период текущего года отмечается рост заболеваемости больных онихомикозами на 10%, микозами стоп на 33%. Нередко пациенты связывают начало заболевания с посещением мест общественного пользования - бассейнов, саун.

Медицинские осмотры посетителей бассейнов зачастую проводятся формально. Перед посещением бассейна посетители обязаны представить справку об отсутствии заразных кожных заболеваний (чесотки, педикулеза, грибковых заболеваний), которые являются противопоказанием к посещению бассейна.

Такую справку выдает врач дерматовенеролог после осмотра кожных покровов и ногтевых пластин.

Специалисты отмечают, обеззараживание воды не гарантирует стопроцентную безопасность. Существуют документы - санитарные правила, где прописаны пункты обработки, они должны гарантировать качество и безопасность, но не всегда это соблюдается. В разных бассейнах могут быть разные методы обработки. Анализ воды должен проводиться каждые 4 часа, пробу на бактериологическое исследование сотрудники бассейнов должны передавать в центр гигиены.



Для профилактики грибковых заболеваний надо пользоваться только своими личными средствами гигиены, надевать закрытые резиновые тапочки, которые необходимо снимать лишь у самой воды. На ногти на ногах можно нанести аптечный противогрибковый лак. После плавания необходимо принять душ с противогрибковым гелем, тщательно промыть и насухо вытереть кожу, особенно складки и межпальцевые промежутки.

С профилактической целью работники бассейнов должны проводить обработку ковриков, дорожек, а также кабинки для переодевания. Причем, не только вечером, но и в течение дня. Вопрос: во всех ли бассейнах этого правила придерживаются неукоснительно?

Врачи настоятельно рекомендуют жителям города внимательно относиться к собственному здоровью и сохранять бдительность при посещении бассейнов. Если после посещения бассейна у вас появились симптомы грибковых заболеваний стоп и ногтей (покраснение, зуд, шелушение в межпальцевых промежутках стоп, изменение цвета и утолщение ногтей) обратитесь к врачу микологу.

Прием врача миколога осуществляется в ГБУЗ ТО "ОКВД" по адресам: ул. Республики, №1(поликлиника); ул. Республики, №5 (отделение по оказанию платных услуг).

Запись по телефону: 46-18-57, 64-63-90, 46-15-68

Врач дерматовенеролог, миколог Казанцева Ксения Ивановна