

Особенности гнойничковых инфекций у детей



В огромном разнообразии дерматитов особое место занимают **пиодермии**, которые наиболее часто встречаются у детей первого года жизни, ведь защитные силы организма таких малышей еще не сформированы, а кожа очень тонкая, нежная и обладает повышенной проницаемостью.

Пиодермия – это гнойно - воспалительный

процесс на коже, вызываемый болезнетворными бактериями (стафилококками и стрептококками). По мнению врачей, пиодермия у детей, во многих случаях является следствием недостаточного или неграмотного ухода. Особенно часто патология встречается у новорожденных детей, где на долю пиодермии приходится 50 % от всех воспалительных поражений кожного покрова.

Ежегодно в Тюменский областной кожно-венерологический диспансер обращается более 500 пациентов с пиодермией, из них от 50 до 70% составляют дети до 7 лет.

Среди детей старшего возраста пиодермия тоже не редкость. Медики связывают это с присутствием патогенных организмов в среде, которая нас окружает, возбудители находятся в воздухе пыльных помещений, оседают на одежду и кожу человека и при любых благоприятных условиях проникают в организм и начинают свою разрушительную деятельность. Давайте выясним, какие факторы провоцируют развитие пиодермии, и узнаем все о характерных проявлениях болезни и методах лечения.

Причины возникновения

Главной причиной возникновения пиодермий является несоблюдение гигиенических правил: бактерии могут легко проникнуть в ранку или расчес от комариного укуса, через любое повреждение кожного покрова.



У новорожденных детей кожа тонкая, нежная и обладает щелочной реакцией, благоприятной для размножения микроорганизмов. Иммуитет у младенцев еще слаб, кожа плохо приспособлена к перепадам температуры и чувствительна к воздействию внешних раздражителей. Функции потовых желез не отлажены, и они могут легко стать входными воротами для любых инфекций. К тому же кожа младенца легко травмируется и через опрелости и ранки патогенная микрофлора проникает в организм.

У детей постарше, факторами, провоцирующими проявления пиодермии, являются:

- переохлаждение или перегревание организма
- слабый иммунитет
- нарушение обмена веществ
- заболевания пищеварительной системы
- авитаминоз, несбалансированное питание
- несоблюдение правил личной гигиены
- физическое переутомление, стрессы
- склонность к аллергическим реакциям

Существенную роль в возникновении гнойно-воспалительного поражения кожи играют и внешние факторы: переохлаждение или перегревание кожного покрова, повышенное потоотделение, использование в быту различных химических средств, мелкие травмы кожи – все это может создавать благоприятные условия для возникновения пиодермии.

Пиодермия может возникнуть у ребенка любого возраста, так как воспаление кожи с образованием гнойничков и засохших корочек начинается с проникновения внутрь стафилококковой или стрептококковой инфекции.

Все виды пиодермии чрезвычайно заразны, и передача инфекции возможна как от человека к человеку, так и через предметы гигиены и личного пользования: белье, посуду, личные туалетные принадлежности. Поэтому в детских учреждениях, где выявлен случай этой болезни, объявляется карантин.

Симптомы и признаки



При любом виде пиодермии симптоматика будет сходной в одном: образование на коже гнойничков, которые самопроизвольно вскрываются, образуя рыхлые корочки. По мере подсыхания корочки отпадают, оставляя розовое или синюшнее пятно, приобретающее со временем нормальную окраску.

Вне зависимости от вида бактериальной флоры и места расположения, пиодермия практически всегда сопровождается:

- покраснением и отеком

пораженных участков кожи;

- образованием разных размеров пузырьков, наполненных желтоватой гнойной жидкостью;
- образованием мокнущих корочек;
- тенденцией к распространению по здоровым участкам кожи;
- иногда кожным зудом.

Течение пиодермии у детей младшего возраста при отсутствии лечения может привести к тяжелым осложнениям. Обширные поражения кожи приводят к общей интоксикации организма, провоцируют задержку развития, болезненные ощущения, слабость, потерю аппетита, лихорадочные состояния.

Ребенок становится беспокойным, плохо спит, часто плачет. Эрозивные поражения кожи увеличивают риск присоединения вторичных инфекций и грозят заражением крови. Ребенок стремится расчесать зудящие высыпания, что ведет к дальнейшему распространению инфекции и обширным поражениям кожного покрова.

Основные места локализации

Наиболее часто детская пиодермия распространяется по следующим участкам кожи:

- Лицо – чаще всего располагается возле рта, так как ребенок часто пробует на вкус любые предметы, сосет палец, или просто трет подбородок. Грязные руки и повышенное слюноотделение являются идеальными условиями для проникновения бактерий в трещины кожи. Участки возле губ, подбородок и щеки – это основные места для пиодермии. Гораздо реже корочки располагаются на лбу и возле глаз.
- Руки – тоже являются зоной риска из-за многочисленных ранок, через которые проникают бактерии.
- У младенцев пиодермия чаще всего поражает складки кожи, ягодицы, спину.

Редко пиодермия локализуется на животе, бедрах и ступнях, волосистой части головы, шее.

Чтобы прервать воспалительный процесс и избежать осложнений, необходимо своевременно обратиться к врачу, пройти полный курс лечения, а также ни в коем случае нельзя самостоятельно удалять гнойничковые образования и заниматься самолечением.

Лечение заболевания **обязательно должно проходить под наблюдением врача**, который определит вид заболевания, назначит необходимые анализы для выявления возбудителя и определения его устойчивости к медицинским препаратам, после чего будет назначено адекватная терапия.

Рекомендации по профилактике

Гнойничковая инфекция у малыша появляется только при нарушении гигиенических правил, поэтому меры профилактики позволяют полностью защитить ребенка от пиодермии.

Важнейшей профилактической мерой у грудных детей служит тщательный контроль состояния кожи ребенка, ежедневные купания и обработки пупочной ранки, опрелостей рекомендованными педиатром средствами.

Родители должны следить за тем, чтобы младенец был всегда сухим, вовремя менять ему пеленки и подгузники, протирать участки кожи с опрелостями или потничкой.

В обязательном порядке поддерживается чистота помещения, в котором находится ребенок, включая регулярные дезинфицирующие обработки поверхностей, удаление пыли, загрязнений.



Детям постарше все повреждения кожи сразу же обрабатывать перекисью водорода, раствором фукоцина или бриллиантовой зелени, только так можно предотвратить проникновение в ранку бактерий.

В случае заражения члена семьи необходимо полностью изолировать его от контактов со здоровыми людьми, особенно детьми.

Соблюдение простых правил гигиены позволит предотвратить возникновение пиодермии у детей, а своевременное обнаружение начала заболевания и вовремя начатое лечение послужит залогом того, что болезнь не примет тяжелые формы.

Врач дерматовенеролог Тобольского филиала ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» Бессонова Наталья Николаевна