

## ВИЧ- инфекция

Актуальность проблемы ВИЧ/СПИД заключается в том, что данное заболевание не является только медицинской проблемой. Её распространение затрагивает все сферы жизни общества и касается каждого из нас. Взгляды на эпидемию, как на проблему асоциальных людей (проститутки, гомосексуалисты, наркоманы), отошли в прошлое. В настоящее время ВИЧ-инфекция проникла во все слои населения, включая благополучные, не причисленные к «группам риска», но практикующие рискованное поведение.

ВИЧ-инфекция поражает наиболее трудоспособную часть населения, оказывая влияние на демографические показатели (снижение рождаемости, повышение смертности).

От ВИЧ-инфекции умирают молодые родители, оставляя сиротами своих малолетних детей, забота о которых ложится на государство.

ВИЧ-инфицированные и больные СПИД люди нуждаются в обеспечении лекарствами, что требует немалых экономических затрат. Значительные средства выделяются и на организацию лабораторных исследований и диагностику ВИЧ-инфекции.

Еще в прошлом году министр здравоохранения предупреждала, что если к 2020 году не увеличится выявляемость ВИЧ-положительных и, соответственно, их учет и охват лечением, то количество таких больных может «увеличиться на 250 процентов». А цифры и без этого огромны: по данным Роспотребнадзора, в течение 2015 года в России было зарегистрировано 86 599 новых случаев заражения вирусом иммунодефицита человека (то есть 59,37 на 100 000 населения). А по данным Минздрава, официально на учете в ВИЧ-диспансерах состоит около 800 000 россиян (примерно 1% населения, при том, что по стандартам ВОЗ это уже уровень эпидемии). Цифры огромны! Однако это еще не все: по оценкам все той же ВОЗ, «в настоящее время лишь 53% людей с ВИЧ знают о своем статусе». То есть ситуация, когда в городе-миллионнике Екатеринбурге каждый 50-й житель является ВИЧ-инфицированным, скорее всего, применима к любому крупному российскому городу.

Распределение больных этой смертоносной инфекцией по России в целом таково: лидер — Свердловская область, далее Иркутская, Кемеровская, Самарская, Оренбургская, Ленинградская, Тюменская, Челябинская и Новосибирская области, а также Ханты-Мансийский автономный округ.

### **Что такое ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека является смертельной инфекцией (на данный момент он неизлечим, вакцины нет (попытки разработки пока не увенчались успехом), а жизнь больным продлевает лишь довольно-таки дорогостоящая лекарственная терапия). То есть рано или поздно человек, зараженный им, погибает. Причем, в основном, от туберкулеза или осложнений после банальных «простуд».

Хотелось бы напомнить о том, что такое ВИЧ, а что такое СПИД.

ВИЧ-инфицированные - это лица, зараженные вирусом иммунодефицита человека. К категории ВИЧ-инфицированных относятся как лица без каких-либо проявлений болезни (носители ВИЧ-инфекции), так и больные СПИД.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) - последняя (терминальная) стадия развития ВИЧ-инфекции.

## Источники заражения ВИЧ-инфекцией.

Единственным источником заражения является инфицированный вирусом иммунодефицита человек на всех стадиях заболевания. Вирусы иммунодефицита животных не опасны для человека и заболевания не вызывают.

Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный человек длительное время чувствует себя здоровым. У него на протяжении нескольких лет нет каких-либо проявлений болезни, как, например, при гриппе. Человек ведет обычный для себя образ жизни. Ничем не отличается от окружающих и, обычно, даже не знает, что уже является носителем ВИЧ-инфекции, и при определенных обстоятельствах может заражать окружающих.

## Пути передачи.

Существует 3 пути передачи:

Половой. У человека, не имеющего половых контактов и не практикующего внутривенное введение наркотиков, риск заражения ВИЧ практически отсутствует. Ранние и беспорядочные половые отношения могут привести к заражению ВИЧ-инфекцией. Использование при половых контактах презерватива снизит риск заражения ВИЧ-инфекцией. При этом важно соблюдать правила его использования.

Парентеральный (при попадании вируса в кровь). Попадание крови ВИЧ-инфицированного в организм здорового человека. Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных составляют люди, употребляющие или употреблявшие наркотики внутривенно, так как они пользуются общим шприцем и иглой, которые никогда не обрабатываются, и раствором наркотика, в котором может содержаться ВИЧ. Кроме того, заражение может произойти при переливании крови, а также ее продуктов от ВИЧ-инфицированных доноров или при использовании нестерильного, необработанного медицинского инструмента, содержащего частицы крови инфицированных. Но сейчас шансы заразиться таким способом очень малы. Продукты крови, которые используются для лечения людей, исследуются на содержание вируса; применяются одноразовые медицинские инструменты.

Вертикальный (от матери ребенку). Заражение ребёнка возможно: во время беременности (когда ВИЧ проникает через плаценту к плоду); в процессе родов (когда во время прохождения ребенка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорожденного через легкоранимую кожу); при грудном вскармливании ребенка (когда ВИЧ из молока матери через микротравмы во рту ребенка попадает в его организм). При своевременном использовании специальной антивирусной терапии у ВИЧ-инфицированной матери повышается вероятность рождения здорового ребенка.

У ВИЧ-инфицированных вирус содержится во всех биологических жидкостях организма. Но наибольшая концентрация его в крови, сперме мужчин, вагинальном секрете женщин, грудном молоке. В остальных средах организма (слюна, слезы, пот, моча и др.) содержание его незначительно и в плане передачи ВИЧ-инфекции опасности не представляет.

Следует отметить, что высокая вероятность заражения ВИЧ зависит от образа жизни человека. Гомосексуалист или проститутка, всегда использующие презервативы при сексуальных контактах, в меньшей степени рискуют заразиться ВИЧ, чем «добропорядочный гражданин», изредка позволяющий себе незащищенные половые связи с незнакомыми партнерами.

Во внешней среде вирус живет в среднем от нескольких минут до часа (в основном 30 минут) и погибает при температуре 56°C. Однако в капельках крови внутри иглы шприца он сохраняется до 48 суток, но при этом его жизнеспособность снижается со временем: через 2-10 дней хранения живой вирус выявляется лишь в 26% шприцев.

## **Как ВИЧ не передается.**

В результате многолетних наблюдений за множественными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что ВИЧ не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями; через предметы производственной и домашней обстановки;
- через сантехоборудование, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе кровососущими;
- воздушно-капельным путем.

Таким образом, абсолютно безопасно общаться с ВИЧ-инфицированными в учебном заведении или на работе, питаться в одной столовой, жить в одной комнате в общежитии, пользоваться письменными принадлежностями.

## **Диагностика**

В основном, ВИЧ выявляют по анализу крови (он определяет наличие антител к вирусу). Однако существует и экспресс-диагностика: в течение нескольких минут человек может узнать свой практически точный ВИЧ-статус (потом его подтверждают или опровергают лабораторным анализом).

## **Профилактика**

С момента открытия ВИЧ и до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных. Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные (антиретровирусные) средства позволяют лишь несколько стабилизировать состояние ВИЧ-инфицированного, облегчить страдания и продлить жизнь. Принимать лечение необходимо всю жизнь.

Профилактика - единственное доступное и достаточно эффективное средство, которое можно использовать в широких масштабах, и которое может помочь населению противостоять этой болезни.

Прежде всего, это пропаганда семейных ценностей, безопасный секс и борьба с наркоманией. То есть на бытовом уровне это, прежде всего, одноразовые шприцы и презервативы. «Фактические данные, — заявляет ВОЗ, — свидетельствуют о том, что мужские латексные презервативы защищают на 85% или более». Точнее, при использовании качественного изделия, его правильном хранении и, что важно, при его целостности во время полового акта защита от ВИЧ-инфекции близка к 100%.

Врачи дерматовенерологи Ишимского филиала ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер»