

Сочетание ВИЧ инфекции с другими инфекциями передающимися половым путем (по данным ГАУЗ ТО ОКВД г. Тюмени)

ВИЧ инфекция представляет собой болезнь, вызываемую вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы человека, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего ВИЧ-инфицированного к быстрой гибели.

Глобальная эпидемия ВИЧ в мире развивается более 30 лет. Первый случай ВИЧ-инфекции в России был зарегистрирован в 1987 году, и с тех пор, по данным Федерального государственного статистического управления, общее количество зарегистрированных случаев выявления антител к ВИЧ-инфекции составило 842 631 случай (данные на ноябрь 2015 года). С 2006 года отмечается стойкий рост заболеваемости – в среднем примерно 10% в год. Важно отметить, что 13.3% заболеваний выявляются уже на поздней стадии с наличием сочетанных инфекций. Примерно 5% от общего числа инфицированных ВИЧ имеют активные формы туберкулеза, 34% гепатит В и С. В целом в 2014 году показатель распространенности ВИЧ инфекции в стране составил 335,3 случая на 100 000 населения, что по опубликованным данным в полтора раза превышает аналогичные показатели в странах Европейского Союза.

Распространенность ВИЧ по территории России имеет существенные различия. 22 субъекта РФ обеспечивают более 50% всех заболеваний в стране. Самый высокий уровень наблюдается в Свердловской области (более 1000 случаев), в Кемеровской области (899 случаев), в Иркутской, Самарской, Ульяновской и Ленинградской областях, Ханты-Мансийском автономном округе и Пермском крае.

Среди путей передачи инфекции в прошлом преобладал путь «через кровь» (57,3% зараженных). В то же время на протяжении последних 10 лет наблюдается увеличение количества передачи вируса при гетеросексуальном половом контакте. Таким образом, в эпидемиологическую ситуацию в нашей стране вовлекаются и социально благополучные слои населения.

Долгое время вопросы ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), рассматривались независимо друг от друга. На самом деле между эпидемией СПИДа и распространением ИППП существует тесная взаимосвязь. Инфекции, передаваемые половым путем, способствуют эпидемии СПИДа, кроме того многие ИППП особенно опасны для ВИЧ-положительных пациентов. Такие ИППП, как герпес, гонорея, сифилис, цитомегаловирусная инфекция, способны привести к тяжелым осложнениям при ВИЧ-инфекции.

Можно выделить четыре основных момента, демонстрирующих взаимосвязь ВИЧ и ИППП.

1. ВИЧ и ИППП могут передаваться в результате одного и того же опасного сексуального поведения.

Если человек инфицировался гонореей, гепатитом В или другой ИППП, то, вероятнее всего, он вступал в сексуальный контакт, в результате которого могла произойти передача ВИЧ. Соответственно, если у человека диагностировали ВИЧ-инфекцию, то существует вероятность обнаружения у него других ИППП. Исходя из этого, при обнаружении любой инфекции, передающейся половым путем, рекомендуется пройти обследование и на другие, наиболее распространенные, ИППП.

2. ИППП повышают уязвимость перед ВИЧ-инфекцией.

Это происходит по двум причинам. Во-первых, многие инфекции, такие, например, как генитальный герпес и сифилис, вызывают поражение слизистой половых органов, делая ее более проницаемой для ВИЧ. Язвочки и воспаления, сопровождающие ИППП, служат открытыми воротами для проникновения вируса в кровоток. Человек, имеющий подобные симптомы, более уязвим перед ВИЧ-инфекцией.

Во-вторых, инфекции, подобные гонорее и хламидиозу, могут повышать риск передачи ВИЧ даже при отсутствии симптомов. Это происходит по причине скопления клеток CD4 (клеток

иммунного ответа) в области гениталий, что происходит в результате борьбы организма с инфекцией. Вирус легко может проникнуть в эти клетки и начать свое размножение в организме.

3. Для человека, у которого одновременно ВИЧ и ИППП, вероятность передачи ВИЧ своему партнеру выше.

Это связано как с поражением слизистых оболочек, так и с тем, что при некоторых ИППП большое количество клеток CD4 находится в районе гениталий. Исследования показали, что при гонорее и хламидиозе у ВИЧ-положительных мужчин резко возрастает концентрация вируса в сперме. Однако курс лечения антибиотиками помогает снизить количество вируса до прежнего уровня.

4. ИППП представляют гораздо большую опасность для ВИЧ-положительных людей, по сравнению с ВИЧ-отрицательными.

Поскольку главную роль в сопротивлении подобным инфекциям играет иммунная система, венерические заболевания гораздо тяжелее протекают у людей, чья иммунная система пострадала от ВИЧ. Симптомы в этом случае могут быть гораздо более выражены, чем у людей с отрицательным ВИЧ-статусом. Особенную опасность представляют такие инфекции, как сифилис, гонорея и герпес. Некоторые инфекции, передающиеся половым путем, например, цитомегаловирус, вызывают патологию только у людей с иммунодефицитом.

В ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» за 10 месяцев 2016 года обследовано на ВИЧ-инфекцию 9994 человек. Получено 190 положительных результатов исследования на ВИЧ (1,9%), из них впервые выявленный положительный результат на ВИЧ инфекцию у 78 человек (0,8%). Чаще всего ВИЧ-положительный результат сочетается с:

- неспецифическими уретритами (воспаление мочеиспускательного канала, вызванное условно-болезнетворной флорой: стрептококк, стафилококк, кишечная палочка и т.д.) - в 22 случаях (28,2 %),
- аногенитальными бородавками - в 15 случаях (19,2%),
- гонококковой инфекцией - 8 случаев (10,2%),
- сифилис, впервые выявленный - 5 случаев (6,4%),
- сифилис ранее перенесенный - 8 случаев (10,2 %),
- трихомониаз урогенитальный - 6 случаев (7,6 %),
- герпетическая инфекция - 5 случаев (6,4%),
- заболевания кожи (псориаз, инфекционный дерматит) – 5 случаев (6,4%).

Ведущие международные организации, деятельность которых направлена на борьбу с ВИЧ-инфекцией, выделяют ряд приоритетных мер, вносящих максимальный вклад в борьбу с ВИЧ. К ним относится: информирование населения посредством проведения масштабных коммуникационных кампаний, профилактика инфекций среди труднодоступных для медиков групп риска с привлечением неправительственных организаций, раннее активное выявление ВИЧ-инфекции среди населения, охват лечением ВИЧ инфицированных.

Учитывая роль ИППП в распространении ВИЧ-инфекции, эффективная профилактика ВИЧ невозможна без профилактической работы в области ИППП. Борьба с распространением подобных инфекций является неотъемлемой частью профилактики ВИЧ-инфекции.

Статью подготовила врач дерматовенеролог ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» Хорошева Ольга Николаевна