

Рак кожи

Рак кожи представляет собой злокачественную опухоль, возникающую из верхних слоев кожи. Заболевание может развиваться практически у каждого, независимо от пола и возраста, но в силу некоторых причин все-таки проявляется лишь у определенной группы риска. К этой группе относятся пожилые люди (в основном, после 60 лет), светлокотное, много времени находящиеся на солнце. Теоретически развитие рака кожи возможно из родинки на любом открытом участке тела. Если в родинке есть хоть одна раковая клетка, в любой момент способная активироваться и начать активно развиваться, шансы заболеть раком кожи возрастают. К сожалению, по статистике рак кожи занимает 3-е место среди других онкологических заболеваний. Наиболее часто встречающейся формой рака кожи является базальноклеточный рак, реже встречается плоскоклеточный, так называемая меланома, форма рака, развивающаяся из придатков кожи. Чаще всего рак поражает такие участки тела, как лицо (лоб, нос, височная область, уши, уголки глаз), однако и другие участки тела не являются исключением. Рак является весьма опасным заболеванием еще и потому что оно длительно может себя никак не проявлять, а значит, соответственно диагноз ставится уже тогда, когда успешное лечение затруднено, то есть на более поздних стадиях. В таких случаях большое значение имеет внимательное отношение человека к своему здоровью, своевременное и регулярное обращение за консультацией к врачам, обследование при возникновении каких-либо сомнений.

Основными ярко выраженными симптомами рака являются следующие:

- ✓ Постоянное ощущение усталости, переутомление от любых видов деятельности;
- ✓ Потеря веса без явных физических нагрузок и стрессовых ситуаций;
- ✓ Потеря аппетита, нежелание кушать;
- ✓ Сохраняющаяся на протяжении длительного периода температура (чаще в районе 37С);
- ✓ Увеличенные лимфатические узлы, четко пальпируемые;
- ✓ Изменение цвета, формы или увеличение в размерах родинок;
- ✓ На более поздних стадиях к общим симптомам присоединяется такой явный симптом, как боль;
- ✓ Рак кожи может развиваться практически у каждого человека.

Но наиболее подвержены такому заболеванию следующие группы людей:

- ✓ Со светлой кожей, у которых генетически запрограммировано меньшее количество меланина в строении кожи;
- ✓ Преклонного возраста;
- ✓ Генетически предрасположенные к развитию опухолей;
- ✓ Имеющие заболевание, которое относят к списку предраковых состояний:
 - Болезнь Боуэна;
 - Эритроплазия Кейра;
 - Пигментная ксеродерма;
 - Старческая кератома;
 - Кожный рог;
 - Меланомоопасные пигментные невусы;
 - Другие хронические воспалительные заболевания кожи;
 - Подвергающиеся длительному воздействию ультрафиолетового излучения;
 - Курящие;

Причинами развития рака кожи могут быть следующие:

- ✓ Воздействие на кожу некоторых химических веществ, обладающих опасным канцерогенным действием. К таким веществам относятся деготь, составляющие табачных изделий, смазочные материалы, мышьяк и его соединения;
- ✓ Неправильное, неполноценное питание, большое количество употребляемых вредных веществ в разной степени обладающих канцерогенными свойствами. Это могут быть продукты, содержащие нитраты, нитриты, а также копченые, консервированные, маринованные и содержащие много жира продукты;
- ✓ Воздействие на кожу радиоактивного излучения;
- ✓ Воздействие на кожу теплового излучения и термических факторов;
- ✓ Механическое повреждение (травма, порез) родинки;
- ✓ Травматическое поражение изрубцованной ткани на коже;
- ✓ В качестве осложнения после перенесенного лучевого дерматита;
- ✓ Возникновение рака на месте ожога.

Стадии рака кожи:

1. Первая стадия – раковые клетки поражают, в основном, верхние слои кожи, толщина опухоли не более 2 мм. Эта стадия подвержена полному излечению;
2. Вторая стадия – толщина опухоли составляет 4 мм. При адекватном лечении шанс на выживание составляет 50%;
3. Третья стадия – появляются метастазы лимфатической системы, серьезные видимые поражения. Шансы составляют 30%;
4. Четвертая стадия – метастазы поражают весь организм. Выживаемость очень мала, всего 20%.

Если Вас беспокоят какие-то необъяснимые симптомы, и при этом Вы замечаете изменения в состоянии своего здоровья, необходимо срочно обратиться к врачу. Не многие знают, что диагностика и, следовательно, начатое лечение, на ранних стадиях значительно увеличивает шансы на благополучный исход данного заболевания. Современная медицина обладает огромным разнообразием методов выявления и подтверждения такого диагноза. Существуют такие методы, как исследование крови из вены на определенные онкомаркеры. К сожалению, такое исследование проводится только точно, на определенный орган или систему органов. Так что, чтобы выявить рак в организме, понадобится сделать очень много таких исследований. Поэтому к такому методу прибегают в тех случаях, когда известен орган поражения, для подтверждения, так сказать:

- ✓ Скрининговые исследования;
- ✓ Дерматоскопия;
- ✓ Сиаскопия;
- ✓ Биопсия;
- ✓ Гистологические исследования;
- ✓ Цитологические исследования;
- ✓ Большое значение имеет самообследование человека дома. При регулярном и внимательном осмотре человек может быть самым главным диагностом.

При подборе способа лечения учитывается не только стадия рака, но также особенности организма, возраст пациента, месторасположение раковой опухоли и вид рака. Адекватно подобранное лечение дает 50% успеха в лечении рака кожи.

- ✓ Лучевая терапия является основным методом лечения. Помогает на первых стадиях;
- ✓ Лекарственная терапия помогает в комплексном лечении также на начальных стадиях;
- ✓ Хирургическое вмешательство позволяет в большинстве случаев избавиться от патологических тканей;
- ✓ Современные методы: криодеструкция (прижигание холодом), лазерная коагуляция.

Профилактика заболевания.

Для того чтобы разработать адекватные правила, помогающие в профилактике рака кожи, необходимо детально изучить причины возникновения самой болезни и исключить их влияние. Светлокожим людям с большой осторожностью пребывать на солнце, соблюдая правила и ограничения; Людям с заболеваниями кожи осуществлять своевременное и качественное лечение; Проходить плановые профилактические осмотры, независимо от своего самочувствия; Бросить курить; Вести активный образ жизни. Исключить из рациона продукты, обладающие канцерогенным действием; Ограничить влияние на кожу веществ негативно влияющих на кожу (радиация, излучение, химия). По статистическим данным смертность от рака кожи занимает одно и самых последних мест среди других онкозаболеваний, но все-таки наилучшим вариантом является профилактика и недопущение развития данной болезни.

Шахматова Татьяна Викторовна, врач дерматовенеролог Тобольского филиала ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер»