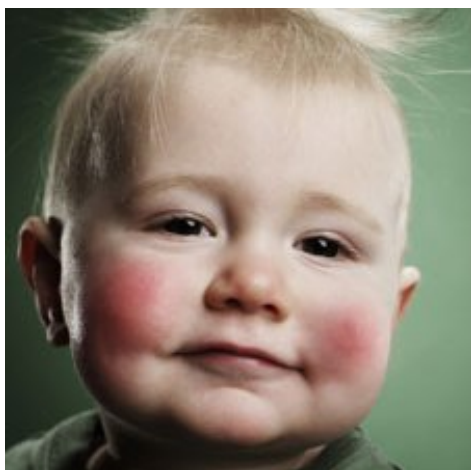


Кожные высыпания: как разобраться?



Порой родителям не просто разобраться в причинах и видах кожной сыпи у ребенка. Как отличить один вид высыпаний от другого? В каких случаях необходима консультация врача, а когда можно ограничиться самолечением поделилась Светлана Владимировна Снигирева, врач-дерматовенеролог высшей категории ГБУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер».

Как отличить потница, крапивница или аллергическая реакция?

Прежде всего, нужно вспомнить, что было накануне. Потница появляется, если ребенку было жарко, он перегрелся, вспотел и вдобавок натер одеждой. Крапивница чаще всего возникает в результате контакта с растениями, от укусов насекомых, при контакте с каким-либо химическим веществом. Аллергическую реакцию могут вызвать новые пищевые продукты, медикаменты, химикаты, пыльца растений, а также влияние тепла или холода, к тому же, еще и косметические средства. Также можно определить по локализации высыпаний. Потница появляется в складочках, местах, которые не проветриваются. Крапивница – на открытых участках тела, в возможных местах контактах. Аллергия – распространяется по всему телу и всегда сопровождается зудом, требует консультации с врачом и немедленной сдачи анализов.

Из-за чего чаще возникает крапивница в летний период?

В летний период, как правило, много открытых мест, поэтому укусы насекомых частое явление, также часто встречается солнечная крапивница. Часто у детей появляются волдыри после соприкосновения с травой в водоеме при купании.

Как предотвратить появление потницы у детей в жаркую погоду?

В жаркую погоду одевать ребенка в легкую, просторную одежду из натуральных хлопковых тканей, ни в коем случае не кутать и не пеленать. Чтобы не было закупорки кожных покровов, летом все крема должны быть

на водной основе. Во время вечернего купания хорошо добавлять отвар ромашки или череды.

Можно ли самостоятельно вылечить крапивницу и потницу?

В принципе, если они ничем не осложнены, если исключить провоцирующие факторы, принять ванну с травками, то они проходят сами. Но если потница осложнилась, и водянистые пузырьки стали лопаться, туда может попасть инфекция и вызвать воспаление. Тогда нужно будет обратиться к специалисту.

Проблемы с кожей признаки более серьезных проблем со здоровьем?

В принципе верно, кожа у нас – показатель внутреннего здоровья, через кожу организм сигнализирует человеку, что нужно обратить внимание на свой организм. На компенсированной стадии внутренние органы еще не болят, а по состоянию кожи можно заметить патологические изменения.

Чрезмерная сухость кожи возникает при заболеваниях щитовидной железы, угревая болезнь – связана с гормональными нарушениями или проблемами с желудочно-кишечным трактом. Поэтому, как только заметили, что у ребенка или у себя появились новые кожные высыпания, обратитесь к специалисту для поиска первопричины.