

О необходимости вакцинации против гриппа

Лучший способ защитить себя и свою семью от гриппа, сохранить трудоспособным коллектив – прививка.

О необходимости вакцинации и об особенностях предстоящего эпидемиологического сезона рассказывает врач - инфекционист, доцент кафедры инфекционных болезней Тюменского ГМУ, кандидат медицинских наук Анна Бельтикова.

- Вакцинироваться нужно абсолютно всем, - уверена Анна Александровна. – Это регламентировано национальным календарем прививок Российской Федерации. Вакцинация нужна тем, кто много контактирует с другими людьми, тем, кто посещает



детский сад, школу, учебные заведения, ее должны делать обучающиеся, преподаватели, те, кто пользуется общественным транспортом. Прививка необходима пожилым людям, потому что они находятся в группе риска. Ведь грипп опасен осложнениями, и

страшен не сам вирус, а его последствия в виде осложнений на нервную систему, на сердечнососудистую систему, на почки. Многократные исследования подтверждают, что после перенесенного гриппа возрастает риск развития инсультов, инфарктов, летальных исходов.

Нынешняя эпидемия гриппа прогнозируется особенно опасной. Ожидается, что она будет вызвана высокопатогенным вирусом H1N1, известным, как свиной грипп. Данный вирус опасен большим риском развития пневмоний и угрозой летальных исходов. Последняя эпидемия свиного гриппа вызывала осложнения в основном у лиц, страдающих ожирением, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, а также у беременных женщин. Поэтому не так давно в календаре национальных прививок введена обязательная вакцинация для беременных. Конечно, это делается не в первом триместре, но, если женщина планирует беременность, желательно вакцинироваться заранее. Можно сделать прививку во втором или третьем триместре, так как риск летальных исходов высок именно в третьем триместре.

Технологии производства вакцин совершенствуются, и, если раньше применялись варианты моновакцин, защищая организм от какого-то одного варианта вируса, то сейчас появились миксвакцины. Есть вакцины, которые содержат в себе сразу 3 прививки от гриппа, например, вакцинируем обычный сезонный грипп H3N2, плюс грипп B и высокопатогенный H1N1. Современные вакцины хороши тем, что они поликомпонентны и содержат сразу несколько прививок против разных типов вируса. Это очень хорошо, потому что в последние годы появилась тенденция – человек может одновременно заразиться двумя – тремя типами вирусов гриппами, у таких пациентов очень высокая температура, они дольше болеют, у них больше риск развития осложнений со стороны дыхательных путей.

Вакцинироваться нужно как можно скорее. Сделать это нужно сейчас, в сентябре, поскольку эпидемиологи прогнозируют раннюю эпидемию высокопатогенного гриппа, которая может начаться даже в конце сентября. Обычно эпидемия начинается в декабре, вторая волна приходится на февраль. Сейчас все начнется раньше. К октябрю ожидается уже повышенная заболеваемость, поэтому, не надо откладывать вакцинацию на ноябрь, приветствуется как можно более ранняя вакцинация, чтобы профилактировать и сам грипп, и возможные его осложнения и последствия. Ведь грипп может протекать очень тяжело, а осложнение может вызвать не только пневмонию, но и различные энцефалиты и миокардиты, которые могут привести к инвалидности.

Что касается противников вакцинации, то они часто ссылаются на наличие в вакцинах консервантов, таких, как, например, мертиолят ртути. Спешу сообщить, что современные вакцины, которые применяются у беременных женщин и детей не содержат консервантов и в этом плане они безопасны.

Конечно, после введения вакцины могут возникнуть реакции, потому что вакцина – иммунобиологический препарат, а иммунная система должна отреагировать, должна выработать определенное количество антител, чтобы при встрече с инфекцией она могла отреагировать и человек не заболел. Иногда бывает, когда у человека понижен иммунитет, в некоторых случаях пациенты описывают клинику начинающегося гриппа. Но, даже если это случается, то это кратковременные симптомы, протекающие без осложнений. В особо редких случаях, если вирус вдруг мутирует (изменяет генотип), и, иногда пытается обойти вакцину, то, даже если человек привит, он, конечно, может заболеть гриппом. Никто не застрахован на 100 %, но даже в этом случае не будет осложнений, которые могут привести к летальному исходу. Поэтому вакцинироваться нужно. Страшен не сам вирус, а последствия, которые он вызывает. Если люди будут прививаться против гриппа, то они останутся живыми и здоровыми.

Есть комплекс противопоказаний при вакцинации, самое главное из них – наличие в данный момент какого-либо острого инфекционного заболевания. Второе - если Вы ранее применяли эту прививку, и на нее была сильная реакция, например, температура выше 39,5, то повторно эту прививку применять не следует. И третье противопоказание - наличие документально зафиксированных выраженных аллергических реакции на состав вакцины. Во всех остальных случаях – вперед! На вакцинацию!