

О мерах профилактики острых респираторных вирусных инфекций

27.12.2017



В Тюменской области регистрируется сезонный уровень заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Заболеваемость не превышает недельные эпидемические пороговые уровни.

За прошедшую 51 неделю текущего года в Тюменской области зарегистрировано 12142 случая ОРВИ. Среди заболевших ОРВИ доля детей 0-14 лет составляет – 76%.

По результатам еженедельных мониторинговых исследований в биопробах больных ОРВИ выделяются респираторные вирусы не гриппозной этиологии.

По данным отчета ГАУ ТО «Тюменская областная ветеринарная лаборатория» с начала 2017 года исследовано 70 206 проб биоматериалов на обнаружение вирусов гриппа птиц. Среди исследованных проб выделения вирусов гриппа птиц не обнаружено.

В области завершена массовая иммунизация населения против гриппа.

В связи с низким уровнем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями вакцинация может быть продолжена за счет средств граждан и предприятий.

В связи с проведением новогодних праздников существуют риски заражения ОРВИ в местах проведения культурно-массовых мероприятий. Поэтому обращаем ваше внимание на профилактические мероприятия.

Меры по профилактики делятся на две категории – специфические и неспецифические. Специфическая профилактика гриппа и ОРВИ направлена на блокирование заражения именно вирусами гриппа и ОРВИ – вакцинация. Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ включает методы, направленные на повышение защитных сил организма для противодействия проникающим в организм человека респираторным вирусам.

Профилактика – основная защита от ОРВИ:

- при посещении медицинских организаций нужно обязательно пользоваться одноразовыми масками. Маска подлежит частой смене, каждые 1,5-2 часа.
- после пребывания в местах массового скопления людей следует полоскать горло антисептическими растворами, промывать полость носа;
- вести здоровый образ жизни: достаточно спать, употреблять в пищу продукты богатые витаминами, быть физически активным, исключить вредные привычки;
- уделять время прогулкам на свежем воздухе;
- употреблять в пищу продукты, содержащие в большом количестве витамин С (аскорбиновую кислоту) для повышения сопротивляемости организма простуде;
- чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку;

- соблюдать правила личной гигиены, регулярно и тщательно мыть руки с мылом, особенно после телесного контакта с людьми;
- увлажнять воздух помещений, так как в сухом воздухе содержится большое количество пыли и болезнетворных микробов;
- избегать контакта с больными острыми респираторными заболеваниями.

При проявлении первых симптомов заболевания оставайтесь дома и вызовите врача. Не подвергайте риску заражения окружающих.

В Управлении работает телефон горячей линии по вопросам профилактики ОРВИ и гриппа – 89044929230.

Ситуация по заболеваемости ОРВИ и гриппом находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Тюменской области.

Статья сайта Управления Роспотребнадзора по Тюменской области