

Подведены итоги анкетирования об отношении к табакокурению населения Тюменской области

13.06.2018

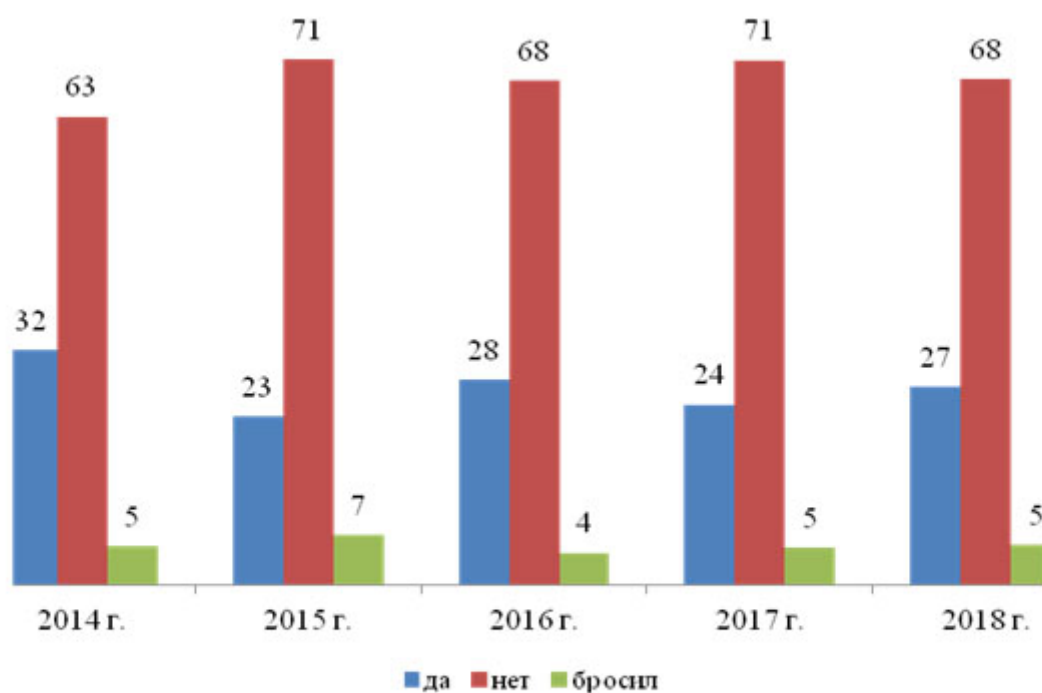
Ежегодно, с 2014 г. Управлением Роспотребнадзора по Тюменской области проводится социологическое исследование об отношении к табакокурению взрослого населения.

За период 2014-2018 гг. всего опрошено 1873 респондента: 31% мужчин и 69% женщин, из них 51% городское население и 49% – сельское. Респонденты отобраны методом случайной выборки, без учета социального и экономического статуса.

Анализ показал, что некурящих семей и семей, где члены семьи курили, но бросили, более 50%.

В группах «курящие» и «бросившие» преобладают мужчины - 66% и 55% соответственно; в группе «некурящие» более 82% женщины.

За 5 лет отмечается положительная динамика по ряду моментов: число некурящих в 2018 г. выросло в сравнении с 2014 г. и составило 68% (2014 г. – 63%); снизилось число курящих – с 32% в 2014 г. до 27% в 2018 г.



Соотношение ответов респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

Стаж трети опрошенных респондентов группы «курящих» (оба пола) составляет 6-10 лет, при том, как у мужчин, так и у женщин, стаж курения 1-5 лет – более 21%, 11-20 лет: более 18%, 21-30 лет: 17%.

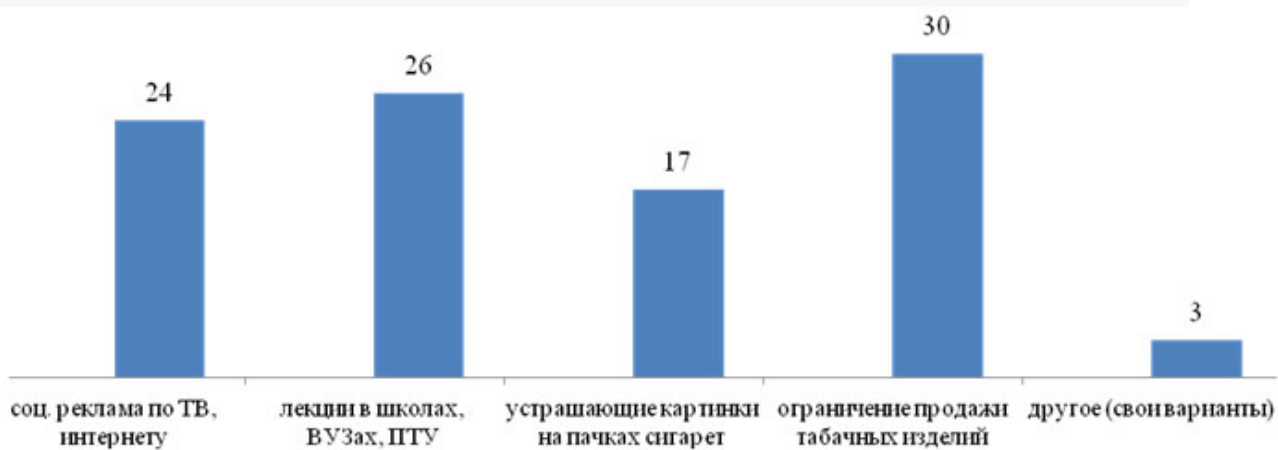
Наибольшее количество респондентов отметили возраст начала курения в интервале от 16 до 20 лет.

Снижается количество выкуренных в день сигарет: на первое место вышли курящие до 10 штук в день (49%), тогда как в 2014 г. большинство курящих на вопрос о количестве отвечали 10-20 сигарет в день; на втором – 10-20 сигарет в день (43%) и на 3 месте – более 20 штук в день (более 8%).

Число курящих, которые хотят бросить курить, растет:

- 59% респондентов указали, что хотели бы бросить курить (2014 год – 51%). Хотели бы бросить курить 55% мужчин и более 65% женщин;
- «не задумывался над этим» - более 25%;
- «не хотят бросать» - более 15%.

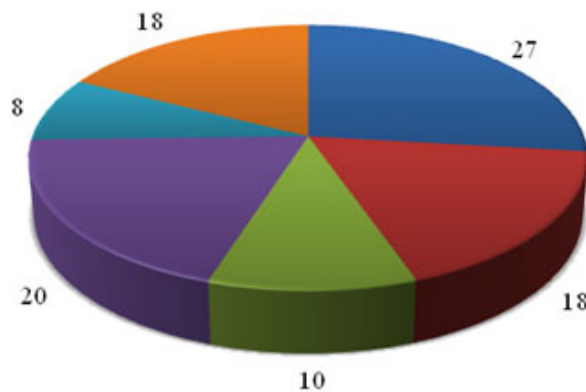
На вопрос: «Какие методы борьбы с табакокурением Вы считаете действенными?» около 30% респондентов отметили «ограничение продажи табачных изделий», 26% - «лекции в школах, ВУЗах, профессионально-технических училищах» и более 23% - «социальная реклама по телевидению, интернету», 17% - «ужасающие картинки на пачках сигарет», 3% респондентов предложили свои варианты ответов: «высокие цены на сигареты», «увеличение штрафов за курение», «приравнять сигареты к наркотикам», «прекратить продажу табачных изделий» (рис.2).



Соотношение ответов респондентов на вопрос «Какие методы борьбы с табакокурением Вы считаете действенными?» (%)

По данным ВОЗ известно более 25 заболеваний, развивающихся или усугубляющихся под влиянием курения (сердечно-сосудистые, легочные и онкологические заболевания и пр.).

На наличие в анамнезе частых простудных заболеваний указали – более 26% респондентов, на наличие заболеваний пищеварительной системы – 20%, сердечно-сосудистой системы – 18%; 10% - на заболевания дыхательной системы и около 9% - на «другое» (указали отсутствие заболеваний в анамнезе), более 17% – не указали наличие заболеваний в анамнезе. Наличие двух и более заболеваний у «курящих» в 1,5 раза больше, чем у «некурящих».



- простудные заболевания, ОРВИ
- заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт и пр.)
- заболевания дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма и пр.)
- заболевания пищеварительной системы (гастрит, язва желудка и пр.)
- другое
- не указали на наличие заболеваний в анамнезе

Наличие заболеваний в анамнезе респондентов (%)

В Российской Федерации принят и реализуется **ФЗ от 01.06.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»**, регулирующий отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака. Респондентам было предложено высказать свое отношение к данному закону:

- 74% опрошенных поддерживают полностью,
- 21% - частично,
- не поддерживают – около 5%,
- отметили «другое» (не знакомы с законом) – менее 1%.

Однако среди «курящих» мужчин и женщин поддерживают полностью закон лишь 31% и 48% соответственно, частично – 50% и 45% соответственно «курящих» респондентов.

Наибольшее количество респондентов, среди мужчин, указали, что курят на улице в оставшееся время от работы – более 36%, среди женщин, курение дома на балконе/веранде – 34%. На работе в специально выделенных местах курят 25% (мужчин – 27%, женщины – 23%). 6% респондентов ответили, что курят дома внутри помещения, что может оказывать негативное воздействие (воздействие вторичного табачного дыма) на проживающих с ними членов семьи, в т.ч. детей. Встречаются единичные случаи курения на рабочих местах, на территории рабочей организации, в подъезде.

Выделены общие характеристики «курящих» респондентов: курят в присутствии «некурящих» мужчин более 45% членов семьи, «некурящих» женщин – 20%, что также может свидетельствовать о вторичном воздействии табачного дыма. Курят в присутствии «курящих» мужчин ежедневно 16% членов семьи, редко – более 6%; «курящих» женщин ежедневно 22% членов семьи и редко – 14%.

При формировании примерного «портрета курящего мужчины» за пять лет значительных изменений не отмечено, за исключением уменьшения стажа курения с 30 лет до 6-10 лет. «Портрет курящей женщины», проживающей на территории Тюменской области, также не претерпел существенных изменений.

«Портрет курящего мужчины»:

- возраст от 31 до 50 лет,
- имеет среднеспециальное образование;
- курит от 6 до 10 лет порядка 10-20 сигарет в день;
- преимущественно житель сельской местности.



«Портрет курящей женщины»:



- возраст от 31 до 50 лет;
- имеет среднеспециальное образование;
- курит от 6 до 10 лет до 10 сигарет в день (2014 г. - 5-10 лет);
- проживает преимущественно в городе.

Общие характеристики «курящих» респондентов: среди мужчин - хотя бы один член семьи тоже курит в 54% случаев, среди женщин этот показатель составляет более 77%.

С целью снижения потребления табака необходимо предотвратить начало курения и способствовать прекращению курения среди уже курящих, а также оградить некурящее население от вторичного воздействия табака, обеспечивая среду, свободную от табачного дыма.

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области продолжит разъяснительную работу с населением о вреде табака, табачного дыма путем привлечения внимания общественности, через СМИ, интернет-ресурсы и т.д.

