

Борщевик (итальянский борщ, медвежья лапа (стопа), сладкая трава)



Борщевик Сосновского

Борщевик – ядовитое растение, относящееся к семейству зонтичных. В природе насчитывается более 70 его видов, в нашем регионе чаще встречается 2 вида борщевик сибирский и борщевик Сосновского. Самым опасным, приводящим к поражению кожи при контакте, является борщевик Сосновского. Этот вид был искусственно выведен в 1947

году и предназначался для корма животных. С годами свое прямое предназначение борщевик утратил, а его распространение продолжилось. Растет он в основном на пустырях, по обочинам дорог, на берегах водоемов, пробирается и на приусадебные участки. Борщевик внешне напоминает укроп, но гораздо большего размера. Он имеет полый опушенный стебель, высота которого может достигать 3,5м. Диаметр зонтов, состоящих из мелких белых цветов, может быть до 70см. Растет кучно, издает на расстоянии приятный пряный, сладковатый запах.

Наибольшую опасность борщевик представляет собой в летнее время (июль, август). Аллергия может быть вызвана запахом, пылью, соком растения. Сок, попадая на кожу, способен вызвать химический ожог от I до III степени тяжести. При этом солнце играет роль провоцирующего фактора. Сок растения содержит фурукумарины, повышающие восприимчивость кожи к солнечным лучам. Особенно это опасно для аллергиков. Но надо знать, что ожог соком борщевика может произойти и при пасмурной погоде и через одежду.

При вдыхании запаха или пыли борщевика может произойти в организме общая токсико-аллергическая реакция, которая может проявиться тошнотой, рвотой, головными болями, головокружением, кашлем, насморком, слабостью, вялостью, повышение температуры тела. Грозным осложнением является отек Квинке, признаками которого являются отек век, губ, языка, щек, першение в горле, осиплость голоса, затрудненное глотание и дыхание. Самое опасное состояние – отек гортани, который развивается стремительно и характеризуется беспокойством, одышкой, затрудненным вдохом, посинением лица, увеличением

шейных вен. Такое состояние является опасным для жизни человека, поэтому необходимо при первых признаках обратиться за медицинской помощью.



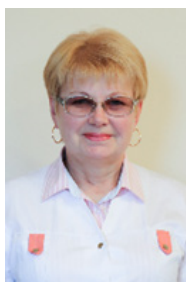
При контакте с кожей возникают покраснение (через несколько часов), отек, волдыри, пузыри с прозрачным содержимым (через 1-2 суток). Такое состояние длится, в среднем, 1 неделю. Затем пузыри вскрываются, дно их эпителизируется и на месте контакта остается гиперпигментация (потемнение кожи), которая сохраняется нескольких месяцев. Ощущения после контакта с борщевиком проявляются чувством жжения, зуда, покалывания, болезненности, степень выраженности которых индивидуальна.

Что нужно предпринять?



1. Знать, как выглядит растение борщевик Сосновского, показать детям, рассказать им об его опасности.
2. На природе (в лесу, поле, на даче) быть осмотрительнее, обходить растение стороной, не прикасаться, не срывать листья, не нюхать, иметь закрытую одежду из плотной ткани.

3. При прополке использовать инструменты, перчатки, производить прополку в закрытой одежде из плотной ткани и лучше в пасмурную погоду. Следует избавляться от борщевика до начала цветения.
 4. После проведения работ вымыться с мылом, постирать одежду.
 5. Если контакт произошел: промыть место контакта водой (в домашних условиях проточной водой с мылом) или промокнуть влажной салфеткой. Подсушить и закрыть место контакта плотной тканью для того, чтобы не проникали лучи солнца.
 6. Нанести на места контакта противоожоговые средства (спрей «Пантенол», крем «Бепантен плюс», аэрозоль «Олазоль» и др).
 7. Исключить на несколько дней пребывание на солнце.
 8. При попадании сока борщевика в глаза промыть чистой водой и срочно обратиться к врачу окулисту.
 9. При наличии выраженной токсико-аллергической реакции: общие симптомы, распространенные очаги поражения, наличие пузырей, попадание сока на слизистые оболочки, обязательно обратиться к врачу.
 10. Содержимое пузырей следует откачать с помощью шприца, чтобы оно не растеклось и не попало на здоровые участки кожи. Место прокола обработать антисептиками (мирамистин, фукорцин, р-р бриллиантовой зелени, настойка йода и др.). В дальнейшем, если поверхность очага сухая, можно наносить на место ожога гормональные кремы/мази. При наличии мокнутия необходимо делать примочки (как правильно делать, лучше проконсультироваться с врачом).
 11. Отправляясь в лес, иметь с собой аптечку с лекарственными препаратами для оказания первой помощи при аллергии (гормоны, антигистаминные препараты и пр.), особенно это необходимо иметь людям, предрасположенным к аллергическим реакциям.
- Помните, что в окружении много опасных и ядовитых растений и трава борщевик - одно из них. Хорошо запомнив, как выглядит растение и, соблюдая меры предосторожности, можно полностью обезопасить себя.
- Если все же неприятность случилась, лучше не заниматься самолечением, а обратиться за квалифицированной помощью.



Статью подготовила врач дерматовенеролог, врач по медицинской профилактике Макарова Л.Е.