

# Проблемы бактериального вагиноза

---

Очень часто на прием к врачу дерматовенерологу приходят женщины с определенными специфическими жалобами на обильные сероватые выделения из половых органов с запахом «тухлой рыбы».

Не смотря на яркие жалобы женщины, её полового партнера ничего не беспокоит.

Назвать бактериальный вагиноз в полном смысле инфекцией не получается, потому что главными причинами его возникновения считают нарушение микроэкологии влагалища.

По сути это — влагалищный «дисбактериоз». Почему он возникает? Лактобактерии, в норме населяющие вагинальную среду, внезапно «вымирают» (последствие нерациональной антибиотикотерапии, гормональные нарушения, внутривлагалищные манипуляции, такие как: спринцевания, самостоятельное, без назначения врача, использование внутривлагалищных свечей), уступая место гарднереллам, пептострептококкам и другим бактериям, которые тоже могут присутствовать во влагалище в норме, но сильно подавлены лактобактериями.

Так же развитию этого заболевания способствуют наличие дисбактериоза кишечника. Дисбактериоз кишечника и влагалища часто развиваются одновременно.

Причинами этого могут быть:

- лечение антибиотиками,
- снижение иммунитета, однако доказать это бывает трудно,
- нерациональное питание. Исключение из рациона молочно-кислых продуктов также увеличивает риск дисбактериоза,
- ношение плотного, не пропускающего воздух, белья,
- слишком частое (вплоть до ежедневного) использование прокладок и тампонов. Все это препятствует поступлению во влагалище кислорода, убивающего вредные анаэробные бактерии.

## **Клинические проявления бактериального вагиноза.**

Присутствие выделений, которые редко отличаются от обычных физиологических. Они необильные, беловатого цвета, почти не пачкают нижнее белье. Обычно объем выделений увеличивается после полового акта и перед началом менструального цикла.

При прогрессирующем или хроническом течении заболевания бели меняют свой характер, становясь тягучими, густыми, желтовато-зеленоватого цвета, порой пенистой консистенции.

При половом акте женщины с гарднереллезом часто испытывают дискомфорт и сухость во влагалище.

В очень редких случаях наблюдаются нарушение мочеиспускания, зуд, покраснение слизистой оболочки влагалища.

## **Нужно ли убивать гарднереллу?**

Бактериальный вагиноз нужно лечить уже хотя бы потому, что без лечения он сопровождается постоянными выделениями из влагалища. Кроме того, это состояние может со временем переходить в то или иное воспалительно-инфекционное заболевание.

Целью лечения является не столько "смерть гарднерелле", сколько восстановление необходимого баланса.

Длительный дисбактериоз, наблюдающийся при бактериальном вагинозе, может нарушить нормальную работу иммунной системы.

Если девушка с бактериальным вагинозом и при низком иммунитете забеременела, то возрастает риск начала воспаления, присоединения патогенной флоры, что приводит к развитию восходящей инфекции, а это уже чревато инфицированием плода. Подобные случаи бывают редко, но как бактериальный вагиноз, так и уреаплазмоз подлежат обязательному диагностированию и, при необходимости, лечению.

## **Профилактика бактериального вагиноза**

Поскольку гарднереллез связан с дисбактериозом влагалища, профилактические меры должны быть направлены на поддержание здоровой микрофлоры и сведение к минимуму факторов риска:

1. Регулярная интимная гигиена с исключением спринцеваний без показаний врача.
2. Применение противогрибковых средств и антибиотиков только по рекомендациям врачей.
3. Одновременное лечение дисбактериоза кишечника.
4. Отсутствие беспорядочной половой жизни.
5. Грамотно подобранная гормональная контрацепция.
6. Регулярное посещение гинеколога.

К бактериальному вагинозу, несмотря на его кажущуюся безобидность, нужно относиться крайне внимательно. Это заболевание — не просто основная причина появления неприятных вагинальных выделений, но и предрасполагающий фактор для ряда гинекологических заболеваний и акушерских осложнений: эндометрита, сальпингоофорита, бесплодия, преждевременных родов, рождения недоношенных детей.



*Статью подготовила врач дерматовенеролог высшей категории  
Пospelova Марина Николаевна*