

## Ветряная оспа: что нужно знать родителям



Возбудителем ветряной оспы является *Herpes zoster*, относящийся к семейству герпесвирусов. Он передается воздушно-капельным путем, что способствует быстрому распространению инфекционного заболевания.

Начинается ветряная оспа как обычная простуда. Ребенка беспокоит общее недомогание, снижается аппетит, нарушается сон. Затем на фоне невысокой температуры или чуть позже в течение двух – пяти дней появляется характерная сыпь. Это красные пятна разные по размеру – от булавочной головки до крупной горошины, которые превращаются в мелкие пузырьки. Они через несколько дней вскрываются и высыхают с образованием корочек. Сыпь вызывает сильный зуд и располагается на волосистой части головы, в полости рта, реже на руках и ногах. Иногда после высыпаний могут оставаться эрозии и даже язвы, а на слизистых оболочках способствовать развитию ларингита.

В основном дети чувствуют себя удовлетворительно на протяжении всей болезни и лечатся дома под наблюдением врача. Ребенок в течение пяти дней должен соблюдать постельный режим, даже при отсутствии температуры. Родителям необходимо ежедневно менять постельное белье, делать влажную уборку, регулярно проветривать комнату больного. В этот период его нельзя купать и умывать, следует несколько раз в день протирать лицо и тело дезинфицирующим раствором. Нельзя позволять расчесывать зудящие участки тела, чтобы не инфицировать кожу и избежать следов ветрянки в виде образования впадин, от которых трудно избавиться впоследствии. После прекращения высыпаний ребенка можно купать в ванне со слабым раствором перманганата калия.

Иногда ветрянка может протекать с высокой температурой выше 38°C и развитием осложнений – пневмонии, энцефалита, менингита, неврита. В этих случаях требуется госпитализация больного.

Во время лихорадки помимо постельного режима ребенку нужно давать клюквенный, брусничный морс, компот из сухофруктов, соки в теплом виде. В случае высыпаний в полости рта следует кормить ребенка жидкими, полужидкими и пюреобразными термически щадящими блюдами.

Инкубационный период ветряной оспы составляет 14 дней. Больной ребенок заразен в последние несколько дней инкубационного периода – за 2-3 суток до появления высыпаний и остается опасным в отношении распространения инфекции 3-4 дня после того, как появятся последние высыпания. Ребенок с засохшими корочками на коже уже не заразен и может посещать детский сад или школу. Дети, которые имели контакт с больным ветряной оспой до появления первых симптомов, продолжают посещать образовательное учреждение. А вот те, кто в этот период не ходил в группу или в класс пять дней и более, будут находиться дома на карантине в течение 21 дня.

У переболевших ветряной оспой сохраняется стойкий иммунитет на долгие годы. Случаи повторного заболевания крайне редки и всегда связаны с очень резким снижением иммунитета. Не следует пренебрегать вакцинацией против ветряной оспы. Вакцина вводится подкожно: детям в возрасте от 1 года до 13 лет вакцинация проводится однократно; детям старше 13 лет и взрослым необходимо двукратное введение вакцины с интервалом между введениями 6-10 недель.