

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Ротавирусная инфекция известна многим как «кишечный грипп». Ее симптомами являются повышение температуры, рвота и водянистая диарея. Этой болезни подвержены люди любого возраста.

Каждый ребенок хотя бы один раз переносит ротавирусную инфекцию до 2-летнего возраста. Более половины всех детей болеет в раннем возрасте неоднократно.

Ротавирусная инфекция особенно тяжело протекает у детей первых двух лет жизни. Помимо плохого самочувствия, снижения аппетита, болей в животе, у них часто возникают обильная повторная рвота и многократный водянистый стул, частота которого иногда достигает 20 раз в сутки и даже больше.

Самым опасным осложнением ротавирусной инфекции является обезвоживание. Маленькие дети особенно склонны к быстрому развитию этого состояния, которое может стать даже жизнеугрожающим. Большинству детей с выраженными рвотой и поносом требуется медицинская помощь.

Влечению ротавирусной инфекции основное значение имеет восполнение потерь жидкости у ребенка. В большинстве случаев это подразумевает выпаивание. Жидкость является основой лечения ротавирусной инфекции. Антибиотики при этом не эффективны.

При выпаивании ребенка не менее 1/3 общего объема вводимой жидкости должен составлять специальный раствор для регидратации – регидрон. Регидрон необходим в любой домашней аптечке и во время путешествия.

Кроме регидрона для восполнения потерь жидкости ребенку можно давать воду, чай, компот. Не следует использовать очень сладкие жидкости, так как от этого понос может усилиться. Выпаивание проводится дробно, т.е. малыми порциями (обычно по 5-10 мл) каждые 5 минут. Если поить ребенка большим объемом жидкости, то может возникнуть рвота. Опасными признаками

обезвоживания у ребенка и показаниями для срочного обращения к врачу являются вялость, нежелание пить, сухость слизистых оболочек и кожи, отсутствие мочеиспускания в течение 5 и более часов.

Ротавирусную инфекцию можно с уверенностью отнести к «болезням грязных рук», поскольку заражение обычно происходит через рот.

Высокая вероятность заболеть этой инфекцией, особенно в сезон с ноября по апрель, обусловлена также тем, что ротавирус чрезвычайно заразен: вирус легко распространяется и подолгу может жить на игрушках, на стенах, перилах кровати, пеленальнике и т.д. Кроме того, ротавирус плохо устраняется с помощью обычного мыла и других средств гигиены.

Длительность болезни обычно составляет 7-9 дней. Небольшое разжижение стула у ребенка может сохраняться после перенесенной ротавирусной инфекции и дольше.

К счастью, сегодня ротавирусная инфекция является ПРЕДОТВРАТИМОЙ болезнью. Существует вакцина, которая защищает от 5 самых частых серотипов ротавируса, вызывающих 95% ротавирусных диарей во всем мире.

Вакцина от ротавирусной инфекции закапывается ребенку в рот и не вызывает никаких неприятных или болезненных ощущений. Ее необходимо вводить как доношенным, так и недоношенным детям с 6 недель жизни.

Для того, что защитить ребенка от ротавирусной инфекции наиболее эффективно, необходимо ввести вакцину первый раз в возрасте от 6 до 12 недель. Весь курс вакцинации состоит из трехкратного введения вакцины, который должен быть завершен к 8 месяцам.

Для того чтобы защитить ребенка от тяжелой ротавирусной инфекции, вам следует обратиться к своему педиатру в первые 3 месяца жизни ребенка.

