

Сексуальные настроения в зимние праздники: будьте бдительны!

Новогодние праздники - прекрасная пора для застолий, встречи с родственниками и друзьями, занятий спортом, развлечений на свежем воздухе и других радостей жизни. Одной из которых являются занятия сексом.

Именно в длинные зимние праздничные дни люди больше интересуются темой секса, что подтверждает высокий уровень запросов в интернете. Кроме того, по данным статистики, пик рождаемости в России приходится на август и сентябрь. Ученые называют много причин, почему это происходит. Но не стоит забывать, что и сам праздник, Новый год, его атмосфера способствует расслабленному настроению и более непринужденному сексуальному поведению.

И это может не только привести к рождению новой жизни, но не редко и неприятным последствиям. Под воздействием алкоголя человек теряет контроль, что приводит к случайным половым связям. Он забывает пользоваться индивидуальными средствами защиты. И потом оказывается на приеме у врача-венеролога.

Чем болеют горожане

По официальным данным статистики ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» сегодня, в Тюмени зарегистрировано 1412 случаев инфекций передаваемых половым путем (ИППП). Среди детей, а точнее, подростков также регистрируются случаи ИППП. Возраст этих пациентов - 16-17 лет.

Наиболее распространенным заболеванием среди тюменцев является трихомониаз. Как пояснили в ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер», это широко распространенное заболевание, передаваемое половым путем. Оно возникает в результате заражения простейшим микроорганизмом под названием *Trichomonas vaginalis*. У женщин трихомониаз может вызвать воспаление вульвы и промежности. Для мужчин наиболее частым осложнением является простатит и бесплодие. Заболевание поражает с одинаковой частотой как мужчин, так и женщин. Наибольшее количество больных зарегистрировано в возрасте от 20 до 29 лет. Самому юному пациенту, у которого было выявлена ИППП, было 14 лет. А самому взрослому – 79 лет.

Как это чаще случается

ИППП передаются преимущественно при половом контакте, включая вагинальный, анальный и оральный секс. Также есть инфекции, которые

передаются через кровь или препараты крови. Многие половые инфекции могут передаваться от матери ребенку во время беременности и родов.

Большинство ИППП протекают бессимптомно или имеют незначительные симптомы, на протяжении длительного времени оставаясь не выявленными.

«Факторами, способствующими распространению ИППП являются, как ни странно в наше время, очень низкая осведомленность людей, недостаточный уровень воспитательнообразовательных программ по вопросам пола и сексуального поведения, - говорит врач-дерматовенеролог поликлинического отделения ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» Данил Александрович Фрол. - Разнообразие форм сексуального поведения, беспорядочные половые связи, низкий возраст среднего сексуального дебюта, самолечение и стойкая стигматизация - это все связано с ИППП.»

На что обратить внимание

Часто ИППП поначалу никак не проявляют себя. К числу распространенных симптомов относятся вагинальные выделения, выделения из мочеиспускательного канала или чувство жжения при мочеиспускании, высыпания на гениталиях или в области заднего прохода, а также боли в области живота или промежности.

При возникновении подобных симптомов или сомнения в половом партнере, при планировании беременности, а также в профилактических целях настоятельно рекомендуется обращение за медицинской помощью в специализированное медицинское учреждение для консультации, диагностики и лечения заболевания.

Каковы последствия

ИППП имеют серьезные последствия, оказывая негативное воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье. Это и воспалительные процессы в органах мочеполовой системы у мужчин (уретрит, простатит, везикулит) и воспалительные заболевания органов малого таза у женщин, которые многократно повышают риск развития бесплодия, а в некоторых случаях и злокачественных процессов. Также многие ИППП могут дать осложнения и на другие органы и системы в организме. Это может проявиться в виде поражения костно-суставного аппарата, сердца и сосудов, слизистой оболочки глаз и даже головного мозга. Такие ИППП, как герпес и сифилис, могут в три или более раз повышать риск заражения ВИЧ.

Отдельно нужно отметить тяжелые последствия для формирования и развития плода у беременной женщины с ИППП. К ним относятся пороки развития, замершая беременность, выкидыши и мертворождение.

Немного о «простуде» на губах и не только

Вирус простого герпеса (ВПГ) бывает двух видов: вирус простого герпеса первого типа (ВПГ-1) и вирус простого герпеса второго типа (ВПГ-2). ВПГ-1 передается через оральный контакт (поцелуи) и вызывает оральный герпес («простуда на губах»), но также может вызвать и генитальный герпес. ВПГ-2 относится к числу инфекций, передаваемых половым путем, и вызывает генитальный герпес.

Обе формы вызывают пожизненное инфицирование. ВПГ-1 наиболее заразен во время обострения с проявлением симптомов. Людям во время обострения следует избегать поцелуев, совместного пользования предметами, которые были в контакте со слюной. Также следует воздерживаться от оральных половых контактов, чтобы не допустить передачу герпеса на гениталии полового партнера. Лицам с симптомами генитального герпеса (ВПГ-2) следует воздерживаться от половых сношений, пока у них наблюдаются симптомы.

В поликлинике Тюменского областного кожно-венерологического диспансера открыт специализированный кабинет (№ 12) для обследования и лечения пациентов с проявлениями генитального герпеса.

В настоящее время постоянно проводятся дополнительные исследования для разработки более эффективных методов профилактики заражения ВПГ, например, вакцин. В настоящее время изучаются несколько вакцин-кандидатов против ВПГ. Для консультации по вопросам вакцинирования необходимо обратиться к врачу – дерматовенерологу.

Предупредить болезнь всегда дешевле

- Несомненно, одними из самых важных пунктов профилактики является осведомленность об ИППП. Что это за болезни, как ими можно заразиться и каковы последствия минутной слабости.
- Врачи наряду с другими социальными институтами говорят о высоких нравственных ценностях, моногамных отношениях, а также понимании всех рисков и ответственности при самолечении.
- «Презерватив можно рассматривать как эффективное средство контрацепции барьерного типа, однако, что касается ИППП, назвать это средством, гарантирующим высокий уровень защиты, все-таки не осмелюсь, - уточнил Данил Александрович. - На мой взгляд, самый эффективный способ защиты от ИППП – это единственный постоянный половой партнер».
- Как уже было сказано выше, при возникновении тревожных симптомов или сомнения в половом партнере специалисты настоятельно рекомендуют обращаться за медицинской помощью в специализированное медицинское учреждение для консультации. Чем раньше начать лечение, тем выше его эффективность. Вы можете обращаться в ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер», ул. Республики, 1.

В поликлиническом отделении прием ведется по полису ОМС. Адрес: г. Тюмень, ул. Республики, 1. Расписание работы: понедельник – пятница - с 8.00 до 20.00; суббота – с 8.00 до 15.00. Телефон регистратуры: 56-14-40.

Анонимный прием ведется по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 5. Расписание работы: понедельник – пятница - с 8.00 до 20.00; суббота – с 8.00 до 15.00. Телефон регистратуры: 56-15-04.

- Из самостоятельных действий необходимо провести гигиенические процедуры наружных половых органов, мочеиспускание непосредственно после полового акта. Не рекомендуется выполнять инстилляциии (промывания) у мужчин и спринцевание у женщин, а также самостоятельно принимать лекарственные препараты.

Интернет-портала NEDUGAMNET.RU и специалисты ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» желают всем жителям города Тюмени крепкого здоровья! Будьте внимательны к нему и относитесь с высокой долей ответственности, ведь только здоровье - одно из того немногого, что нельзя заработать или купить, его можно только сберечь.

Статья интернет-портала «nedugamnet.ru»