

Нет раку груди



Октябрь объявлен Всемирной организацией здравоохранения месяцем борьбы с раком молочной железы, а 15 октября во всём мире отмечается День борьбы с раком молочной железы.

Рак молочной железы – самое распространённое онкологическое заболевание среди женщин всего мира. В Тюменской области ежегодно более 600 женщин впервые узнают о диагнозе, в 75% - на начальных стадиях. Онкологи отмечают, что у таких пациентов есть все шансы на полное выздоровление и долгие годы жизни.

С 1 по 31 октября 2019 года в поликлиниках и больницах, родильных домах и женских консультациях, перинатальных центрах и прочих организациях городов и населенных пунктов всей территории Тюменской области проводилась *профилактическая акция «Розовая ленточка»*.

Мероприятие было направлено на информирование женщин о раке молочной железы и необходимости регулярных медицинских осмотров. В эти дни были проведены мастер-классы и интерактивные лекции по самодиагностике молочных желез на раннее выявление рака молочной железы, профилактике рака молочной железы и других заболеваний, демонстрация видеоролика, была организована раздача памяток, буклетов, розовых ленточек.

Цель акции — привлечь внимание общества к профилактике самого распространённого онкозаболевания среди женщин, побудить пройти маммологическое обследование, ежемесячно проводить самообследование молочных желез, а также рассказать им о современных методах диагностики, позволяющих на ранней стадии выявить рак молочной железы, когда еще возможно быстрое и успешное лечение.

15 октября инструкторами социального всеобуча «НЕТ раку груди!» была проведена **массовая акция «Розовая ленточка»** в общественных местах населенных пунктов и медицинских организациях.

В Тюменском областном кожно-венерологическом диспансере также состоялся мастер-класс по самообследованию молочных желез, проведены лекции по профилактике рака и других заболеваний молочных желез. Мероприятия посетили как пациенты стационарного отделения, так и сотрудники.

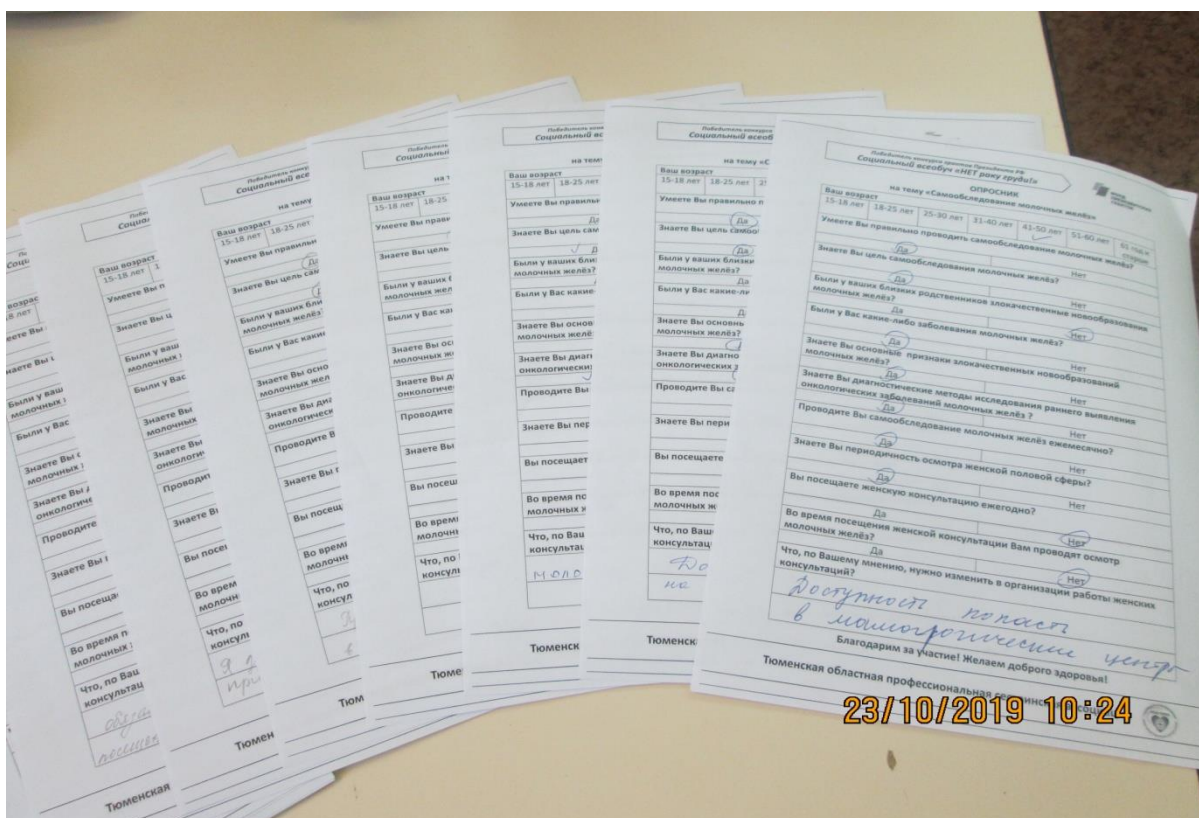


Было также проведено среди сотрудников диспансера и пациентов анкетирование на тему «Самообследование молочных желез», в котором приняло участие 45 женщин. Результаты анкетирования показали, что 64,1% женщин не проводят самообследование молочных желез, а 35,9% не умеют этого делать. У 35,9% не проводят осмотр молочных желез во время посещения женской консультации. Далеко не все знают основные признаки злокачественных образований молочных желез, диагностические методы

исследования раннего выявления онкологических заболеваний молочных желез, не все женщины ежегодно посещают врача гинеколога. Анкетированными были высказаны ценные советы о том, что нужно изменить в организации работы женских консультаций.

Врачи уверены, основой ранней диагностики онкологических заболеваний и эффективного лечения пациентов являются профилактические обследования. Но стремительный темп современной жизни не оставляет времени для посещения поликлиники с профилактической целью. При этом, злокачественные новообразования длительное время протекают бессимптомно или маскируются под признаками других хронических заболеваний, что является причиной позднего обращения за медицинской помощью и неудовлетворительных результатов лечения.

Врачи рекомендуют проходить подобное профилактическое обследование всем, кто относится к группе риска (имеет предрасположенность к заболеванию), тем, кто стал отмечать какие-либо отклонения в здоровье (уплотнения в молочной железе, втянутость или покраснение кожи, выделения из сосков), а также практически здоровым людям старше 30 лет.



Материал подготовлен врачом дерматовенерологом, врачом по медицинской профилактике Макаровой Л.Е.