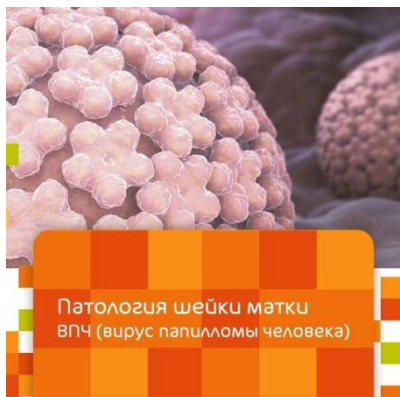


## Вирус папилломы человека и рак шейки матки



4 марта медицинское сообщество отмечает Всемирный день борьбы с ВПЧ - вирусом папилломы человека, распространяя в этот день информацию о профилактике самого вируса и связанных с ним заболеваниях. Каковы основные причины заражения вирусом папилломы человека? Поддается ли он лечению? Правда ли, что ВПЧ провоцирует развитие рака шейки матки? На эти и другие самые распространённые вопросы об онкогинекологических заболеваниях *ответила Мария Яковлевна Кузьменко, заведующая гинекологическим отделением МКМЦ «Медицинский город».*

- Мария Яковлевна, вирус папилломы человека на самом деле является фактором риска развития рака шейки матки?

- Да, известно, что среди всех типов ВПЧ существуют вирусы высокого онкогенного риска. Они являются фактором, провоцирующим развитие рака шейки матки – это неоспоримый факт.

- Существует мнение, что беспорядочная сексуальная жизнь может спровоцировать развитие рака шейки матки. Так ли это?

- Да, это тоже факт. Дело в том, что чем больше у женщины было половых партнеров, тем выше риск заражения онкогенным типом ВПЧ, а, следовательно, повышается риск развития онкологического заболевания. Но необходимо понимать, что не только вирус папилломы человека передается половым путем, но и другие инфекции, которые могут привести к развитию различных заболеваний, не обязательно онкологических. В любом случае это приводит к неприятным для женщины последствиям.

- Вирус папилломы человека можно вылечить?

- В клинических рекомендациях нет четких распоряжений по поводу лечения вируса. Я считаю, что пациенткам с персистенцией вируса (сохранение вируса в функционально активном состоянии) нужно более тщательно следить за своим здоровьем, соблюдать меры профилактики и регулярно наблюдаться у врача-гинеколога.

- Можно ли использовать вакцинацию против ВПЧ в качестве профилактики?

- Однозначно, да. Вакцинация против ВПЧ одобрена Всемирной организацией здравоохранения и рекомендована во многих странах. Сейчас рассматривается вопрос внедрения вакцины против онкогенных вирусов в Национальный календарь прививок.

- Влияют ли такие заболевания как миома матки, эктопия (эрозия) шейки матки на развитие рака?

- Это фоновые заболевания, которые могут в случае их игнорирования привести к развитию онкологических заболеваний. Эктопия – это физиологический процесс на шейке матки, который при наличии определенных факторов может перерасти в более серьезные изменения. Поэтому каждая женщина, имеющая какие-либо изменения должна знать о важности динамического наблюдения и регулярно посещать врача.

- Поздние роды или их отсутствие могут повлиять на развитие онкогинекологических заболеваний?

- Да, безусловно это является риском. Изначально природа создала женщину для того, чтобы она вынашивала и рожала детей. Поэтому, когда мы пытаемся уйти от того, что нам было предназначено природой, мы получаем негативные последствия.

Такое заболевание как рак шейки матки может быть диагностировано во время обычного гинекологического осмотра, даже на начальной стадии. Например, в 2019 году в Тюменской области был зарегистрирован 181 случай заболеваний раком шейки матки, более 71% было выявлено на ранних стадиях. Как правило, на таких стадиях развития заболевания женщин еще не беспокоят специфические симптомы, но благодаря ответственному отношению к собственному здоровью, им удалось предотвратить широкого распространения опухолевого процесса.

**Автор:** Ирина Литвиненко, пресс-служба «МКМЦ «Медицинский город»